

IN HOPE  
München  
Tel.: 089/30 28 58  
[lindenberg@psycho-holistik.de](mailto:lindenberg@psycho-holistik.de)  
[www.psycho-holistik.de](http://www.psycho-holistik.de)



<b>Aktuelle Termine 2023</b>		
<b>Termine</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>
3. Staffel bis Dezember 2023!	"FRAG MAL WAS!" mit Anne	Online-Kurs mit 20 Themen-Abenden!
Tagesseminar 17. Juni 2023	"Wenn gute Ratschläge auf taube Ohren stoßen"	Münchener Volkshochschule Bogenhausen
Tagesseminar 01. Juli 2023	"Focusing: Körpererleben als Ressource"	Münchener Volkshochschule Harras
NEU! Abend-Workshop 18. Juli 2023	"Perfekt oder gut genug?"	Münchener Volkshochschule Einstein 28
NEU! Tagesseminar 03. September 2023	<b>Fortbildung</b> "Verwaiste Geschwister"	Schulungsraum des IN HOPE
Abendseminar 12.09.2023	„Den Elefanten zur Mücke machen“ Wie mehr Gelassenheit entstehen kann	Münchener Volkshochschule Einstein 28
Bildungsurlaub 25. - 29. Sept. 2023	"Persönliche Grenzen - die eigenen und die der anderen"	Haus Buchenried am Starnberger See
NEU! Tagesseminar 01. Oktober 2023	<b>Fortbildung</b> "Erwachsene Kinder von adoptierten oder schwer belasteten Eltern"	Schulungsraum des IN HOPE
NEU! Wochenende 14. / 15. Oktober 2023	<b>Selbsterfahrung:</b> "Was ist, darf sein" - <b>Begegnung in (Selbst-) Ehrlichkeit</b>	Schulungsraum des IN HOPE
NEU! Tagesseminar 29. Oktober 2023	<b>Fortbildung</b> "Die vielen Gesichtern der Schuld"	Schulungsraum des IN HOPE
Tagesseminar: 10. Dezember 2023	<b>Fortbildung:</b> "Safe Zone - Klienten sichern bei Suizidalität"	Schulungsraum des IN HOPE

Alle Infos zu den Angeboten unter

[www.psycho-holistik.de](http://www.psycho-holistik.de)