

Praxis & Schulungsraum

Kathi-Kobus-Str. 24
80797 München

Verwaltung

Tel.: 089/30 600 060

Email: verwaltung@psycho-holistik.de

Internetpräsenz

www.psycho-holistik.de

In HOPE

Praxis & Ausbildungsinstitut
für



INTENSIV-TRAINING PSYCHOTHERAPIE

<u>Inhalt</u>	<u>Seite</u>
Beschreibung	1
Trainingsschwerpunkte	2
Inhalte des Trainings	2
Teilnahmevoraussetzungen	3
Methodenliste	3
Struktur	4

INTENSIV-TRAINING PSYCHOTHERAPIE

Das Ergänzungstraining für die amtliche Überprüfung
zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Beschreibung

- Sie haben bereits eine gründliche Ausbildung in einem der Psychotherapie benachbarten Bereich? (Methodenliste auf Seite 3)
- Sie zielen die Heilerlaubnis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz an?
- Um sich die beste Chance zum Bestehen der Überprüfung zu sichern, suchen Sie noch ein Training, in dem Sie sich die "Essentials" der Psychotherapie aneignen, so dass die Amtsärzte in der mündlichen Prüfung mit Ihrer Selbstdarstellung und Ihrem Ausbildungsweg zufrieden sein können?
- In Ihrer Arbeit möchten Sie auch die psychischen Prozesse Ihrer Zielgruppe fachkundig begleiten können?
- Sie haben keine Lust, dafür nochmals eine mehrjährige Ausbildung zu absolvieren?

Da haben wir hier etwas für Sie!

Aufgrund unserer Erfahrung seit 1995 wissen wir genau, wie die prüfenden Amtsärzte Psychotherapie definieren. Wer keine speziell psychotherapeutische Ausbildung hat, wird auf Herz und Nieren befragt, inwieweit er tatsächlich psychotherapeutisch arbeitet und dafür die wichtigsten Aspekte von Psychotherapie kennt und beachtet.

Vor diesem Hintergrund haben wir für Sie das Intensiv-Training Psychotherapie entwickelt.

Nach der Teilnahme kennen Sie sich nicht nur in der Psychotherapie aus, sondern können auch die Arbeit, in der Sie ausgebildet sind, mit Psychotherapie kombinieren. Damit sind Sie für die Wechselfälle und Entwicklungen in Ihrer Praxis gut ausgerüstet, denn:

Je besser Sie arbeiten, desto mehr Vertrauen bildet sich, desto mehr öffnet sich die Seele und desto wahrscheinlicher wird es, dass streckenweise auch psychotherapeutische Begleitung und Aufarbeitung angebracht ist.

Trainingschwerpunkte

Vorweg:

- Der Schwerpunkt des Trainings liegt auf der Theorie.
- Die Rollenspiele vermitteln praktische Übung; sie dienen nicht zur Eigentherapie oder Selbsterfahrung

In einer intensiven Woche vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Aspekte der eigentlichen Psychotherapie:

- Die theoretischen Grundlagen
- Begleitet von übersichtlichen Skripten
- Anschaulich durch praktische Übungen
- Anwendbar durch Fallbeispiele aus den Arbeitsbereichen der Teilnehmer
- Zielführend durch eingebautes individuelles Selbstdarstellungstraining für die mündliche Prüfung

Inhalte des Trainings

Thematische Inhalte

- Das therapeutische Gespräch
Empathie, Hervorlocken, Zusammenhänge herstellen, Themen bearbeiten
- Körpersprache
Die tieferen Wahrheiten sehen und behutsam heranzuführen
- Symbolisierung
Abwehr- und Schutzhaltungen, ihre Deutung und Bearbeitung
- Übertragung, Gegenübertragung und Projektion
Eigene "blinde Flecken" und Verstärkung der inneren Mitte durch Verständnis und "Durchblick"; Übertragungen erkennen und damit arbeiten
- Der systemische Blick
Die Person als Aufzeiger der nichtgelösten Themen des Familiensystems
- Krisenbegleitung und Stabilisation
Ressourcenbildung und Sinnfindung
- Einführung in die Traumakunde
Erkennen - Bewältigen - Lösen

Begleitende Schwerpunkte

- Auftauchende Fragen werden gern und präzise beantwortet
- Jeder Teilnehmer hat im Laufe des Trainings Gelegenheit zum Selbstdarstellungscoaching
- Veranschaulichung durch supervidierte Fallbeispiele aus der Arbeit der Teilnehmer
- Praktische Übungen im Rollenspiel als Klient und Therapeut vermitteln Erfahrungen, die "sitzen"
- Lachen und Spaß kommen nicht zu kurz - ein Ausgleich zu der intensiven Arbeit

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 25 Jahre
- Unterschriebene Gesundheitserklärung
- Abgeschlossene Ausbildung in einer der in der Liste aufgeführten Methode
- Oder, wenn noch in Ausbildung, frühestens zur "Halbzeit"
- Bei Selbstausbildung oder einer Methode, die nicht in der Liste aufgeführt und der Leitung des Intensiv-Trainings unbekannt ist, kann ein Klärungscoaching gebucht werden (60 Minuten, Kostenpunkt 70 Euro).
Die Teilnahme ist möglich bei positivem Ergebnis des Coachings.

Methodenliste

Haben Sie eine abgeschlossene Ausbildung in einer der hier aufgezählten Fachrichtungen? Dann können Sie am Intensiv-Training teilnehmen!

- Alexandertechnik
- Astrologie
- Aura Soma
- Beratung (verschiedene)
- Channeln
- Chanten
- Coaching
- Dorn/Breuß
- Energieheilen
- Entspannung (Autogenes Training oder Muskelrelaxation)
- Erlebnispädagogik
- Ernährungsberatung
- Facial Harmony
- Familienstellen
- Fastenleiten
- Feldenkrais
- Feng Shui / Geomantie
- Gesundheitsberatung
- Graphologie
- Improtheater

- Kinesiologie
- Klangmassage
- Kommunikation
- Konfliktlösung
- Kontakt-Improvisation
- Krankengymnastik
- Kreatives Schreiben
- Kunst / Malen
- Kuscheltrainer
- Massage (eine oder mehrere der unzähligen Arten)
- Meditation
- MET / EFT

- Pädagoge, Lehrer, Lehrkraft, Referent, Dozent, Seminarleiter
- Pflege oder Betreuung (Krankenschwester, Altenpfleger, Heilerziehungspfleger etc.)
- Physiotherapie
- Qi Gong
- Rebalancing
- Rebirthing
- Rolfing
- Schamanismus
- Seelsorge
- Shiatsu
- Spiritualität, Engelarbeit o.a.
- Stimmbildung
- Tantra
- Tanz
- Tarot / I Ging
- Theater, Schauspiel
- Traumdeutung
- Trommeln
- Wasserarbeit
- Wellness
- Yoga
- und andere

Struktur

Ort	Schulungsraum des IN HOPE
Leitung	Das IN HOPE-Team
Zeiten	Montag 18 - 22:30 h, Dienstag - Samstag 9 - 20:15 h, Sonntag 8 - 12_30 h
Umfang	7 Tage mit gesamt 48 Stunden
Turnus	Zweimal jährlich vor der Prüfungsvorbereitung, zeitiges Frühjahr & Frühherbst
Gebühr / Seminar	€ 960,- inclusive Skript und Bescheinigung
Rabattmöglichkeit!	10 % Ermäßigung (= € 864,-) bei Anmeldung und Zahlungseingang bis einen Monat vorher
Plätze	20
Termine	Unter "Termine und Aktuelles" auf unserer Webseite www.psycho-holistik.de
Anmelden	Unter "Anmelden / Buchen" auf unserer Webseite www.psycho-holistik.de