

### Praxis & Schulungsraum

Kathi-Hobus-Str. 24  
80797 München

### Verwaltung

Tel.: 089/30 600 060

Email: [verwaltung@inhope.de](mailto:verwaltung@inhope.de)

### Internetpräsenz

[www.psychho-holistik.de](http://www.psychho-holistik.de)

# IN HOPE

Praxis & Ausbildungsinstitut  
für



## DIE HEILERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE (NACH DEM HEILPRAKTIKERGESETZ)

<u>Inhalt</u>	<u>Seite</u>
Die amtliche Heilerlaubnis für Psychotherapie	1
Seminar: Lernen Lieben Lerne	2
Seminar: Prüfungs-Selbstmanagement	3
Teilnehmerzentriertes Prüfungscoaching	4
Praxisgründung - Praxisführung	5

## Die amtliche Heilerlaubnis für Psychotherapie

In der Überprüfung zur Erlangung der amtlichen Heilerlaubnis für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz) werden verlangt:

- fachliche und persönliche therapeutische Kompetenz und Erfahrung
- detaillierte Kenntnisse in
  - Psychopathologie
  - Psychosomatik
  - Diagnostik in diesen Fächern
  - Theorie der wichtigsten Psychotherapie-Verfahren
  - Gesetzeskunde & Zuständigkeitsgrenzen
  - Umgang mit Krisen und Notfällen

### Wir bringen Sie da durch!

Mit unseren speziellen Angeboten

- zur Lern-Optimierung
- zur Stressbewältigung im Angesicht der Prüfungssituation und
- unserem Prüfungscoaching, in dem Sie das bekommen, was Sie persönlich in Ihrer Vorbereitungszeit brauchen

Alle drei Angebote zusammen ergeben einen kompletten Vorbereitungskurs, der das Lernen leicht und angenehm macht und Sie optimal auf die Prüfung vorbereitet.

**Sie können die Angebote auch einzeln belegen.**

**Wenn Sie alle drei Angebote verbindlich buchen, räumen wir Ihnen einen Rabatt von insgesamt 15% ein!**

## Seminar: Lernen lieben lernen

### Erfolgs- und motivationsorientierte Lernstrategien

Das Ziel vor Augen, Vorfreude, hohe Motivation, großes Engagement... wenn nur nicht der Lernstress wäre!

Die meisten von uns haben ihre persönlichen Lernstrategien in der Schulzeit gebildet.

Dieses Seminar bietet Ihnen Gelegenheit zu prüfen, welche davon förderlich sind und welche bei Ihnen eher Stress und Druck auslösen.

Mit einem speziellen Test finden Sie heraus, welcher Lerntyp Sie sind und wie Sie persönlich leicht, motiviert, effektiv und ausdauernd lernen können.

Wir empfehlen die Teilnahme an diesem Intensiv-Seminar zu Beginn Ihrer Ausbildung oder vor der Prüfungsvorbereitung.

#### Aus dem Inhalt:

- Was Kraft gibt: Motivationsklärung
- Was Nein sagt: innere Gegenstimmen
- Alltagsorganisation: Zeit und Raum für Lernen schaffen
- Unterstützung von Partner, Familie, Freunden bekommen
- Wie haben Sie lernen gelernt? Die eigene Haltung zum Lernen verstehen
- Das Erbe der Schulzeit: BlackOuts, Vermeiden und Überforderung überwinden
- Welcher Lerntyp sind Sie? Mit Test und Auswertung
- Die persönliche Lernstruktur
- Die Lernumgebung
- Die persönliche Versorgung (Ressourcenkatalog)
- Lernstrategien 1: So wenig wie möglich, so viel wie nötig
- Lernstrategien 2: Kreativ Lernspiele erfinden
- Lernstrategien 3: eigene Erfolgskontrollen

<b>Ort</b>	Schulungsraum des IN HOPE
<b>Leitung</b>	Anne Lindenberg
<b>Zeiten</b>	Donnerstag bis Sonntag, 9 - 17 h
<b>Umfang</b>	4 Tage / 24 Std. / Seminar x 8 = gesamt 192 Stunden
<b>Turnus</b>	Zweimal jährlich
<b>Gebühr / Seminar</b>	€ 408,- inclusive Skript
<b>Rabattmöglichkeit!</b>	Wer sich für die alle drei Veranstaltungen verbindlich anmeldet und im Voraus bezahlt, bekommt einen Rabatt von 15% eingeräumt! (= € 1.428,-)
<b>Plätze</b>	20
<b>Termine</b>	Unter "Termine und Aktuelles" auf unserer Webseite <a href="http://www.psycho-holistik.de">www.psycho-holistik.de</a>
<b>Anmelden</b>	Unter "Anmelden / Buchen" auf unserer Webseite <a href="http://www.psycho-holistik.de">www.psycho-holistik.de</a>

#### Übrigens!

Sie können dieses Seminar auch als Fortbildung nutzen, so dass Sie zukünftig selbst Lern-Optimierungen für Prüfungen aller Art, die Ihre Klienten bestehen wollen, anbieten können!

## Seminar: Prüfungs-Selbstmanagement

Die Vorbereitungszeit auf offizielle Prüfungen, zum Beispiel für die amtliche Heilerlaubnis, ist eine wunderbare Gelegenheit für die Psyche der Kandidaten, alle bereits erlebten Prüfungssituationen wieder aufleben zu lassen.

Stress, Aufregung, Angst, Druck und furchtbare Phantasien können auftauchen und wirken oft ansteckend.

Mit gutem Selbstmanagement können die Prüfungskandidaten einen anderen und wesentlich gelasseneren Weg zur Prüfung gehen, der die Chance auf Erfolg erheblich steigert.

### Aus dem Inhalt:

In diesem Seminar

- gestalten wir Worst-Case-Szenarien für die schriftliche und mündliche Prüfungssituation und finden jeweils geeignete „Meisterungs“-Strategien
- erarbeiten wir den Hintergrund der Entstehung von Stress, Versagensängsten, Lampenfieber und Black Out und finden Präventions- und Bewältigungsstrategien
- legen die Teilnehmer ihren persönlichen Ressourcen-Katalog an und trainieren das bewusste Umschalten in einen ressourcenbetonten Wohlfühlmodus, der den aktuellen präzisen Zugriff auf das Gelernte und die korrekte Wiedergabe ihres Wissens sichert.

<b>Ort</b>	Schulungsraum des IN HOPE
<b>Leitung</b>	Anne Lindenberg
<b>Zeiten</b>	Donnerstag bis Sonntag, 9 - 17 h
<b>Umfang</b>	4 Tage / 24 Std. / Seminar x 8 = gesamt 192 Stunden
<b>Turnus</b>	Zweimal jährlich
<b>Gebühr / Seminar</b>	€ 408,- inclusive Skript
<b>Rabattmöglichkeit!</b>	Wer sich für die alle drei Veranstaltungen verbindlich anmeldet und im Voraus bezahlt, bekommt einen Rabatt von 15% eingeräumt! (= € 1.428,-)
<b>Plätze</b>	20
<b>Termine</b>	Unter "Termine und Aktuelles" auf unserer Webseite <a href="http://www.psycho-holistik.de">www.psycho-holistik.de</a>
<b>Anmelden</b>	Unter "Anmelden / Buchen" auf unserer Webseite <a href="http://www.psycho-holistik.de">www.psycho-holistik.de</a>

**Übrigens!** Sie können dieses Seminar auch als Fortbildung nutzen, so dass Sie zukünftig selbst Prüfungs-Management für Prüfungen aller Art, die Ihre Klienten bestehen wollen, anbieten können!

## Teilnehmerzentriertes Holistisches Prüfungs-Coaching

Meine reichlichen Erfahrungen als Kursleiterin für die Prüfungsvorbereitung (von 1996 bis 2000 Leitung von neun Kursen mit einer Bestehquote von im Durchschnitt 85 %) habe ich ausgewertet und aktuelle schriftliche und mündliche Prüfungsfragen gesammelt.

Vor diesem Hintergrund biete ich das teilnehmerzentrierte Prüfungscoaching an. Wer einen selbstbestimmten und individuell abgestimmten Weg zur Prüfung gehen möchte, ist herzlich dazu eingeladen!

Wir treffen uns neunmal, etwa jeden zweiten Samstag.

### Am ersten Samstag

- stelle ich den Lernstoff und geeignete Literatur vor
- gebe Tipps zum Lernen:
- Welche Prioritäten haben die Themenfelder?
- Individuelle Lernsysteme
- Umgang mit der Fachliteratur
- Bildung von privaten Lern-Kleingruppen

### Mögliche Schwerpunkte

An den folgenden Samstagen beschließen wir die Schwerpunkte des Tages gemeinsam.

Möglich sind:

- die persönliche Einstellung zur Prüfung
- Optimierung des persönlichen Befindens
- Vertiefung der Theorie von Krankheitsbildern
- Umgang mit Prüfungsfragen
- Zeitmanagement in der Prüfungssituation
- Anwendung des Gelernten in der Praxis
- ... und vieles mehr.

**Die TeilnehmerInnen bestimmen und bekommen, was sie brauchen!**

Achtung! Das Prüfungscoaching ist keine und ersetzt keine therapeutische Ausbildung!

<b>Ort</b>	Schulungsraum des IN HOPE
<b>Leitung</b>	Anne Lindenberg
<b>Zeiten</b>	Samstag, 10 - 18 h
<b>Umfang</b>	Neun Samstage / sechs Std. / Seminar = gesamt 54 Stunden
<b>Turnus</b>	Zweimal jährlich
<b>Gebühr / Seminar</b>	€ 864,- inclusive Skript
<b>Rabattmöglichkeit!</b>	Wer sich für die alle drei Veranstaltungen verbindlich anmeldet und im Voraus bezahlt, bekommt einen Rabatt von 15% eingeräumt! (= € 1.428,-)
<b>Plätze</b>	16
<b>Termine</b>	Unter "Termine und Aktuelles" auf unserer Webseite <a href="http://www.psycho-holistik.de">www.psycho-holistik.de</a>
<b>Anmelden</b>	Unter "Anmelden / Buchen" auf unserer Webseite <a href="http://www.psycho-holistik.de">www.psycho-holistik.de</a>

## "Praxisgründung - Praxisführung" Intensive Wochenend-Fortbildung

"Jede neue Erkenntnis kostet uns einen Patienten" (Wilhelm Reich)

**"Wenn relevante Erkenntnisse und Erfahrungen weitergereicht werden, muss das nicht sein"**  
(A. Lindenberg / Dr. S. Kittmann)

Umwege sparen, die Fehlerquote senken, die Praxis gezielter aufbauen und effektiver arbeiten:  
Ca. 25 Jahre geballte Erfahrung in der Praxisführung und in Beratungen zur Praxisgründung,  
dazu die neuesten Infos aus dem Erstattungswesen der Krankenkassen und der Rechtsprechung stehen den TeilnehmerInnen an diesen intensiven und höchst informativen Fortbildungstagen zur Verfügung, zu dem Dr. Siegfried Kittmann und Anne Lindenberg einladen.

Wir sprechen hier besonders KollegInnen ein, die nach Erhalt ihrer Heilerlaubnis ihre Praxis zügig aufbauen wollen. Und auch schon etwas "ältere Hasen" können noch dazulernen.

### Aus dem Inhalt

#### SCHWERPUNKTE

- Rechenbeispiele zur Existenzsicherung (Betriebswirtschaft)
- Versicherungswesen
- Erstattung von den Kostenträgern (Umgang mit den Krankenkassen)
- Zielgruppengerechtes Marketing

#### Außerdem:

- Formale und persönliche Voraussetzungen
- Einkommensquellen
- Rechtsprechung
- Persönliche Zielsetzung
- Ethische Aspekte
- Umgang mit Patienten
- Vermeidbare Fehler
- Grenzfälle
- Netzwerke

Nachdem die beiden Referenten ein Gebiet vorgestellt haben, können Sie Fragen stellen, die ausführlich beantwortet werden. Dabei profitieren Sie von den Erfahrungen beider Referenten.

<b>Ort</b>	Schulungsraum des IN HOPE
<b>Leitung</b>	Anne Lindenberg und Dr. Siegfried Kittmann
<b>Zeiten</b>	Samstag 10 - 17:15 Uhr und Sonntag, 9 - 13:30 Uhr
<b>Umfang</b>	10 Stunden
<b>Turnus</b>	Zweimal jährlich, im Anschluss an die Prüfungszeiten
<b>Gebühr / Seminar</b>	€ 160,- inclusive Skript für BVP-Mitglieder, sonst € 180,-
<b>Plätze</b>	20
<b>Termine</b>	Unter "Termine und Aktuelles" auf unserer Webseite <a href="http://www.psycho-holistik.de">www.psycho-holistik.de</a>
<b>Anmelden</b>	Unter "Anmelden / Buchen" auf unserer Webseite <a href="http://www.psycho-holistik.de">www.psycho-holistik.de</a>