

# Referenzen

für Anne Lindenberg  
in der Originalfassung

Potentielle Auftraggeber und Interessierte  
können die Namen und Kontaktdaten  
der Referenz gebenden Personen  
gern bei uns erfragen!

München, 20.05.2007

Referenzschreiben für Anne Lindenberg,

Seit fünf Jahren betreiben wir, \_\_\_\_\_ das  
Improvisations-Theater

Bereits in unserem früheren Ensemble kamen wir in den Genuss von Anne Lindenbergs Arbeit im Team.

Zu zweit ein derartiges Projekt durchzuhalten birgt viele Gefahren und Hürden im Miteinander. Sich immer wieder neu zu besinnen, an Bedürfnissen zu arbeiten, an Visionen zu glauben, und eine gesunde Teamentwicklung zu betreiben ist Voraussetzung für ein gutes Gelingen eines erfolgreichen Traumes wie wir ihn leben.

Mit Anne Lindenberg haben wir eine Supervisorin getroffen,  
die einfühlsam und dennoch bestimmt an ihre Aufgaben herangeht.  
Sie versucht nicht den Menschen innerhalb des Teams zu verändern,  
vielmehr hilft sie uns beim Einblick in den anderen, um ihn besser verstehen zu können.

Sie hat eine derartige Vielseitigkeit an Methoden und Formen, die das Finden von Problemlösungen zum spannenden Erlebnis macht.

Mit Künstlern zu arbeiten ist bestimmt eine Herausforderung, die sie äußerst gewissenhaft betreibt und wir können sagen, dass sie uns bei der Improvisation in keinsten Weise nachsteht.

Ihr Interesse für ihr Klientel bewies sie dadurch, dass sie auch außerhalb ihrer Praxistätigkeit oft in unseren Shows war, um sich ein genaueres Bild unserer Zusammenarbeit zu machen. Für uns war dies ein sehr wichtiger Bestandteil, da sie uns und unseren täglichen Problematiken näher kam und ein effektives Arbeiten ermöglichte.

Wir können mit Sicherheit sagen, dass es fraglich wäre, ob wir ein noch so gut funktionierendes und harmonisches Team wären, wenn Anne Lindenberg uns nicht auf diesem Weg begleitet hätte.

Wir möchten uns an dieser Stelle sehr herzlich bedanken und jedem wünschen, der sich weiterentwickeln möchte, sie kennen zu lernen und mit Ihr arbeiten zu können.

Danke!!!

Moosburg, d. 13.03.2007

### **Referenz für Frau Anne Lindenberg, München**

Ich habe an verschiedenen Angeboten teilgenommen, die von Frau Anne Lindenberg geleitet wurden. Unter anderem absolvierte ich die Ausbildung in Holistischer Psychotherapie, die ich zur Zeit zum zweiten Mal als Assistentin der Ausbildungsleitung durchlaufe. Weiterhin nehme ich seit zwei Jahren einmal monatlich berufliche Supervision bei Frau Lindenberg.

#### **Beruflicher Kompetenzzuwachs**

In meiner Tätigkeit als Teamleiterin im Pflegebereich erhielt ich dadurch wertvolle Hinweise im Umgang mit meinen Kollegen/innen. Besonders hervorzuheben ist das Erfassen der Zusammenhänge in meinem Team. Dadurch konnte ich einzelnen Teammitgliedern und auch mir gerechter werden und ein größeres Verständnis der Ganzheit gewinnen.

#### **Persönliche Entwicklung**

Ich bin beeindruckt von den spontanen Ideen von Frau Lindenberg. Ihre fachliche Vielfalt und Kreativität fasziniert mich immer wieder auf's Neue. Bei Entscheidungsfragen erfuhr ich oft unterstützende Hilfe. Durch ihre Haltung spüre ich mich von ihr gefördert; Sicherheit, Selbstbestimmung und eigene Entscheidungsfindung bleiben erhalten. In meiner Entwicklung zur eigenen Klarheit in meinem Leben half mir dies bedeutend weiter, sodaß ich mir ein schnelleres, umfassenderes Bild machen und oft spontan und treffend entscheiden kann!

Die Einstellungen und Überzeugungen von Frau Lindenberg klingen für mich natürlich und verständlich, so daß ich mich stärker selbst reflexieren lernte.

In ihrer verständnisvollen, empathischen Weise erfuhr ich bei ihr sehr viel Wohlwollen und Wertschätzung.

#### **Empfehlung**

Ich wünsche vielen Menschen ähnliche Erfahrungen in ihrem Suchen wie ich sie bei Frau Lindenberg fand! Für mich ist dies eine große Bereicherung in meinem Leben.

Ellrichshausen, 26.03.2007

## **Referenz für Frau Anne Lindenberg**

Von Januar 2005 bis Dezember 2006 nahm ich an einer zweijährigen Ausbildung teil, die von Anne Lindenberg geleitet wurde. Es handelte sich um den Lehrgang "Holistische Psychotherapie".

Ich bin seit zwölf Jahren bei der CONDOR Flugdienst GmbH beschäftigt, davon die letzten sieben Jahre als Kabinenchefin. Meine Aufgaben bestehen in erster Linie in der Führung, Anleitung und Beurteilung aller an Bord befindlichen Flugbegleiter, sowie ferner auch in der Ausbildung neuer Flugbegleiter.

Die Teilnahme an der zweijährigen Ausbildung bei Anne Lindenberg war für mich aus mehreren Gründen sehr wertvoll:

1. An Bord sind die Flugbegleiter oft sehr belastenden Situationen ausgesetzt, wie beispielsweise aggressive Fluggäste, medizinische Notfälle, Betreuung kranker oder behinderter Passagiere. Durch die Schulung Anne Lindenbergs bin ich nun wesentlich besser als früher in der Lage, die Kollegen in der Kabine in solchen Situationen psychisch zu unterstützen und auch zu entlasten.
2. Die oft sehr schwierigen Mitarbeitergespräche und Beurteilungen sind nach der Ausbildung bei Frau Lindenberg viel besser und leichter zu bewältigen, da sie mir wertvolle Kommunikationstechniken und Strategien zur Gesprächsführung gelehrt hat.
3. Gerade auf Langstrecken, wo die gesamte Crew länger zusammen im Ausland ist, tauchen oft Probleme auf, sowohl interpersonell innerhalb der Crew, als auch intrapsychisch bei den oft noch sehr jungen Flugbegleitern. Ich sehe mich deutlich mehr als früher in der Lage, auch in solchen oft sehr schwierigen Situationen so zu agieren, dass eine Entlastung für alle erreicht werden kann und die Kommunikation innerhalb der Crew auf einer Ebene verbleibt, auf der sich die Kolleginnen und Kollegen gegenseitig achten, was für eine sichere Flugdurchführung unerlässlich ist!
4. Auch bei den Passagieren an Bord tauchen sehr häufig Probleme auf, beispielsweise Flugangst. Durch die richtigen Interventionen, die mir Frau Lindenberg vermittelt hat, ist es nun viel einfacher, diese Fluggäste zu unterstützen.
5. Nicht zuletzt habe auch ich selbst sehr profitiert von der Ausbildung bei Anne Lindenberg. Durch ressourcenorientiertes Handeln sind die Belastungen bei mir selbst deutlich zurückgegangen und ich meistere meinen nicht immer einfachen Beruf auf vielen Ebenen sehr viel besser als früher.

Ich möchte Frau Lindenberg hiermit nochmals meinen herzlichsten Dank für diesen sehr wertvollen Lehrgang aussprechen und wünsche ihr für die Zukunft das Allerbeste.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Zeichen  
In Hope

Ihre Nachricht

Unsere Zeichen  
PL

Datum  
19. 01.2007

Sehr geehrte Frau Lindenberg,

ich schreibe Ihnen heute, aus einem tiefen Bedürfnis heraus und auch, um Ihnen auf diesem Weg mein "Dankeschön" für die über dreijährige liebevolle Begleitung in meiner Ausbildung im Bereich der Holistischen Psychotherapie auszudrücken.

#### Mein Arbeitsbereich

Wie Sie wissen, arbeite ich seit 1993 als Gesundheitsberaterin für mittlere und große Firmen (Siemens, Allianz, Mercedes Benz, etc.). Den zu vermittelten Gesundheitsthemen (Ergonomie am Arbeitsplatz, gesundes Verhalten, gesunde Ernährung, Ausgleichsübungen, Entspannung und etc.) geht stets eine eingehende Analyse voraus. Die Ergebnisse der Analyse geben mir wichtige Erstinformationen über Verhältnisse der Arbeitsplätze und Verhalten der Mitarbeiter.

#### Frühere Kompetenzgrenze

Im Laufe der nun folgenden Gesundheitsprogramme bin ich stets aufs Neue an meine Grenzen gestoßen. Diese Grenzen betrafen dann vor allem den psychologischen Faktor von menschlichen Verhalten (Mobbing, Leistungsdruck, unterschiedliche Arbeitszeitmodelle - führen zu Familienproblemen und etc.). Ich habe gespürt, was da so latent im Argen war, doch ich hatte weder die psychologische Kompetenz noch eine bewusste Eigenerfahrung, um solche Themen, die rein auf der sozio-emotionalen Ebene basieren und regelmäßig auftauchen, aufzugreifen bzw. anzusprechen. Meine Tätigkeit erfüllte mich nicht mehr, weil "Etwas" fehlte.

#### Kompetenz-Zugewinn

Frau Lindenberg, ich habe durch Ihre kompetente Schulung und vor allem durch Ihre ehrliche und warme Anteilnahme an meinem Werden meine Grenzen erweitern können. Ich kann nun wesentlich intensiver, mit bestem Wissen und Gewissen mein Arbeitsfeld der Gesundheits-Beratung praktizieren. Der Kreis: Körper-Geist-Seele konnte geschlossen werden, weil jetzt Zusammenhänge hergestellt sind. Für mich persönlich und übertragen auf meine Arbeit bedeutet dies einen wahren inneren Schatz gehoben zu haben.

#### Empfehlung

Vielen Dank Anne Lindenberg! Ich wünsche Ihnen, dass sich noch viele Menschen in Ihre Obhut begeben und so wie ich eine Bereicherung für den beruflichen und privaten Lebensweg geschenkt bekommen.

Mit freundlichen Grüßen

### **Referenz für Frau Anne Lindenberg, München**

Ich arbeite seit 7 Jahren in selbstständiger Tätigkeit als Trainerin und Coach in der mittelständischen Wirtschaft. Zu meinen Kunden zählen insbesondere Unternehmen aus der Bankenbranche, Verlage und Produktionsunternehmen, daneben auch Bildungsträger wie die IHK für München und Oberbayern.

Zur Vertiefung meiner Coachingkompetenz habe ich bei Frau Anne Lindenberg eine Ausbildung in Holistischer Psychotherapie absolviert. Diese Ausbildung hat mich in meiner Tätigkeit im Bereich von Verhaltens- und Persönlichkeitstrainings sowie im Einzelcoaching von Mitarbeitern und Führungskräften nachhaltig unterstützt. Hier insbesondere im Bereich der Wahrnehmung von Einzel- und Gruppenprozessen, Differenzierung eigener und fremder Prozesse sowie psychologisch fundiertem Wissen und methodischer Vorgehensweise.

Ich habe Frau Lindenberg mit fachlich äußerst fundiertem Wissen und methodisch kompetent erlebt, stets in achtsamer Steuerung der Gruppenprozesse bei gleichzeitig deutlichem Thematisieren von auftretenden Themen. Das Verhältnis zwischen Gruppe und Raum für den Einzelnen war in einem ausgewogenen Verhältnis. Psychologische Methoden wurden anschaulich vermittelt. Der Umgang mit den Teilnehmern war durch Wertschätzung geprägt.

München, d. 12. März 2007

### **Referenz für Frau Anne Lindenberg, München**

Sehr geehrte Frau Lindenberg,

gerne gebe ich meiner Zufriedenheit und meiner Begeisterung über unsere Zusammenarbeit Ausdruck.

Durch Ihre tatkräftige Unterstützung ist es mir gelungen, in den letzten Jahren meine Teambildungskompetenzen sowie meine Fähigkeit im Bereich der Konfliktlösung deutlich zu erweitern und einen kooperativen Führungsstil zu entwickeln.

Die in den letzten Jahren durch Ihr Coaching erworbenen sozialen Kompetenzen unterstützen mich zudem auch im Kontakt mit Mandanten, Geschäftspartnern und Behörden.

Zusammenfassend bleibt zu erwähnen, dass meine akademische Ausbildung durch das Coaching erheblich an Effektivität in der Interaktion mit Menschen gewonnen hat.

Mit freundlichen Grüßen,

München den 13.03.2007

**Referenz für Frau Anne Lindenberg**

Ich arbeite bereits seit dem Jahr 2002 mit Frau Lindenberg. Dass ich es auch heute noch tue, zeigt meinen Respekt und meine Wertschätzung für ihre Arbeit. In dieser Zeit habe ich in vielfältiger Weise von ihr profitiert. Dies ist für mich in einem kurzen Schreiben kaum darzustellen. Ich werde mich also auf die wichtigsten Elemente beschränken.

**Allgemein**

Ich habe Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfrontationsfähigkeiten im persönlichen Ausdruck und in meiner Lebensfreude hinzugewonnen.

**Selbstbewusstsein**

Mit großem Wohlwollen und liebevoller Zuwendung geht Frau Lindenberg auf den Menschen zu. Sie belässt ihn in seinem Wesen und bestärkt ihn in seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Dies ist ihr auch durch ihr profundes, breitgefächertes Hintergrundwissen möglich, wodurch sie die Situation entsprechend analysieren kann. So kann der Mensch aus seinem bisherigen Gewordensein weiter wachsen. Dabei wird sie aber keineswegs unkritisch, sondern findet das rechte Maß zwischen Unterstützung und Konfrontation.

**Kommunikation**

Frau Lindenberg hat mich gelehrt, möglichst viele Kanäle der Kommunikation zu nutzen. Und besonders hat sie mir neue Sichtweisen nahe gebracht (zum Beispiel mit der Gewaltfreien Kommunikation), und sie ist beständig dabei, Neues zu erfahren, um Ihre Arbeit zu verbessern. Dies transportiert sie auch immer an Ihre Kursteilnehmer. Meine Fähigkeit mit anderen umzugehen, zu sprechen oder andere zum Sprechen zu animieren, hat sich auf allen beruflichen Gebieten wesentlich verbessert. Insbesondere möchte ich hierbei auf meine Tätigkeit bei der ARGE für Beschäftigung hinweisen. Dort hat sich mein Arbeitsalltag dadurch erheblich verändert (verschönert). Und in meiner Tätigkeit als Seminarleiter für das Sozialreferat/die ARGE München konnte ich viel für die Arbeit mit Gruppen hinzu lernen. Die Betrachtung der Gruppe als etwas Eigenes, mehr als nur die Summe der Teilnehmer an sich, ist dabei zu nennen. Die Arbeit mit meinen Gruppen ist dadurch wesentlich effektiver geworden.

**Konfrontation**

Deutlich Reden, klare Ansagen und die Auseinandersetzung suchen (im positiven Sinne) ist mir heute möglich.

**Ausdruck und Lebensfreude**

Nicht zuletzt durch das Beispiel von Frau Lindenberg ist es nun leichter für mich, das, was mich bewegt, in der Art und Weise auszudrücken, wie ich es möchte. Und sie hat mir neue Ausdrucksbereiche eröffnet.

Was ganz bezeichnend für sie ist, ist der erste Eindruck, den sie bei vielen Menschen hinterlässt, nämlich Lebensenergie, Humor, Tiefe. In einem Wort würde ich es mit Lebendigkeit beschreiben. Und daran nehme ich mir immer wieder ein Beispiel.

Sollten noch Fragen offen sein so beantworte ich diese gerne auch unter meiner dienstlichen Telefonnummer ....

Mit freundlichen Grüßen

München, den 16. März 2007

## Referenz für Frau Anne Lindenberg, München

Sehr geehrte Frau Lindenberg,

nach über drei Jahren Zusammenarbeit möchte ich Ihnen gerne ein Feedback geben.

Es ist jedes Mal für mich faszinierend, wie Sie es schaffen, so gezielt den Kern einer Thematik zu treffen. Durch Ihre Beratung war es mir möglich, Situationen von verschiedenen Seiten zu beleuchten und auch mal unkonventionelle Wege der Lösungsfindung einzuschlagen. Sie schaffen es stets durch gezielten Input, Ressourcen in mir zu erschließen, die mich auf zielorientierte Wege führen.

Bei meiner Arbeit im Kommunikationsmanagement bei BMW, wo es besonders darauf ankommt, wie man Inhalte richtig beschreibt, zu Menschen Kontakt herstellt und auch die Verantwortung für die fühlbare Sicherheit der Kollegen trägt, konnte ich vieles von unseren Terminen übernehmen.

Haben Sie vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen