

## Referenz für die zweijährige Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik von Frau S. K., München

Meine Motivation zur Teilnahme an der Kompaktausbildung Psycho-Holistik war Neugierde, mich selbst, meine Mitmenschen, die eigene Biografie und Familienstrukturen besser kennenzulernen, mich zu reflektieren und besser in andere hineinzuversetzen, manche meiner inneren Grenzen aufzulösen und zu überschreiten, mich selbst besser kennenzulernen und einfach dazuzulernen....

Mein ursprüngliches Ziel zum Abschluss der Ausbildung (siehe oben) habe ich größtenteils erreicht. Es war ein absoluter Selbstfindungstrip im positiven Sinn, oft schwer und voll innerer Abwehr, aber unglaublich lebensbereichernd!!! Man wird sich und seiner selbst bewusster!

Meine wichtigsten Lernerfolge, Erkenntnisse und persönlichen Schritte waren, dass ich mich gut selbst reflektieren kann, dass das "unbewusste" viel stärker ist als vermutet, ich essentieller sprechen gelernt habe, mehr Verständnis für meine Mitmenschen habe, viel Selbstliebe erlangt habe, manchmal über meine Grenzen gegangen bin und dadurch Flügel bekommen habe, das Leben und uns Menschen nicht in Schubladen zu katalogisieren sind ("wir sind viele") und dadurch sehr viel toleranter und verständnisvoller geworden bin, ich mehr selbst in mir ruhe, gelernt habe oft mit mir alleine zu sein...

Anne Lindenberg hat meine Entwicklung und Zielerreichung unterstützt, indem sie mich manchmal mit ihrer Meinung oder Vermutung konfrontiert hat und mich deshalb zum nachdenken und hinspüren angeregt hat, auch wenn ich oft genug in der Abwehr war. Sie hat immer im Wohlfühlbereich gearbeitet und ein gutes Gespür, wieviel ich momentan ver,- und ertragen kann.....

Ich empfehle die Ausbildung weiter, weil die Psycho-Holistik ganzheitlich ist, auf eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen basiert und körpertherapeutisches Arbeiten mit einbezieht. Eine wunderbare Selbsterfahrungsausbildung! Dem Weg der Seele wird gefolgt! Eine intensive Ausbildung als Grundlage um als Berater oder Coach zu arbeiten bzw. zur Vorbereitung für den HP Psychotherapie.