

Referenz für Anne Lindenberg
Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik
September 2011 bis Juli 2013
Frau E. K., München

Meine Erwartung wurde bei weitem übertroffen. Meine Highlights waren das Trauma- und Körpersymptomseminar, bei dem ich sehr viel über mich erfahren habe, das mir für mein weiteres Leben sehr viel bringt. Und ich habe Spaß an der Arbeit des Therapeuten gefunden, so dass ich mir jetzt durchaus vorstellen kann, therapeutisch tätig zu werden. Ich bin in vielen Bereichen selbstsicherer und authentischer geworden. Ich habe gelernt, dass ich mich durchaus auch einmal zumuten kann, auch wenn es unangenehm ist.

Mein Alltag ist weitgehend ausgeglichener, und ich bin ehrlicher zu anderen und zu mir selbst, da ich gelernt habe, viele Dinge aus der Therapeutensicht zu betrachten. Alles, worüber ich mich in den Blöcken geärgert hatte oder auch Konflikte mit Personen, wurden in (er-)klärenden Gesprächen geklärt und die Themen aufgedeckt und bearbeitet.

Für mich waren die Auseinandersetzungen in unserer Gruppe sehr wertvoll in Bezug auf meine Vaterthemen, ebenso wie das sich zumuten dürfen in einer ganz besonderen Gruppe. Ich konnte und durfte meine Stimmungen ausleben in der Gruppe und ganz authentisch sein und wurde trotzdem wertschätzend angenommen.

Jeder lernte von den Gefühlen, Bedürfnissen und Triggerpunkten des anderen. Dieser Gruppenzusammenhalt ist etwas ganz Besonderes, da wir uns in unsere tiefsten, authentischen Seelen blicken ließen und dies in Zukunft bei weiteren Treffen weiter genießen werden.

Außerdem waren für mich die Supervisionsstunden zu Beginn des Seminars sehr wertvoll, da vorhandene Ladungen, die sich aufgebaut hatten, so einfach abgebaut werden konnten, nur durch eine kompetente und liebevolle Gesprächsführung von Anne. Durch diese immer alles unter Kontrolle habende, aber gleichzeitig aufrichtig neugierige Gesprächsführung, welche Probleme sich wohl noch zeigen wollen, habe ich mich sehr aufgehoben gefühlt und konnte mich so trauen, einfach alles auf den Tisch zu bringen und nichts runterschlucken zu müssen und wurde immer mit einer positiven Klärung belohnt.

An mir schätze ich die Mitarbeit und Offenheit für neue Probleme oder Lösungsvorschlägen
An der Gruppe die Ehrlichkeit, Authentizität und das unbedingte Aufgehoben sein in der Gruppe

An Anne die absolute Kompetenz und liebevolle Führung, es wirkt bei Ihr alles (auch schwierige Probleme) leicht wie im Spielmodus und führte immer zu einer positiven Klärung
An die Assistentin, dass sie lieb, fürsorglich immer für uns da war; sie war der gute Geist in den Seminarblöcken.

Ich nehme mit: Ehrlich und authentisch sein währt am längsten und ist am schönsten und macht das Leben so viel einfacher!!!