

**Referenz für Anne Lindenberg
Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik
September 2011 bis Juli 2013**

Frau J. K., München

Zum Veröffentlichen unter psycho-holistik.de komplett oder in Auszügen

Ich habe mich für die Kompaktausbildung Psycho-Holistik zum einen nach eingehender Lektüre der Ausbildungsbeschreibung entschieden und mich dann zum anderen, nach erstem Kennenlernen von Frau Lindenberg, sofort intuitiv angemeldet – und es keine Sekunde bereut. Ganz im Gegenteil – mein Leben wurde durch die Ausbildung in persönlicher und beruflicher Hinsicht sehr bereichert.

Die Ausbildungsblöcke orientieren sich an den wichtigsten Lebensthemen und sind sehr klug aufeinander aufbauend zusammengestellt. Als Ausbildungsteilnehmer wächst man geschmeidig hinein, Inhalte und deren vielfältige Anwendung variieren mit der steigenden Kompetenz. Zu jedem Block gibt es wertvolle Literatur-Empfehlungen, die sich als echte Schätze erweisen. Flankiert wird die Ausbildung von praktischen Übungseinheiten sowie der Beschäftigung mit eigenen Themen. Insgesamt ergibt sich im Laufe der Ausbildung ein stimmiges abgerundetes Bild, sowohl in Bezug auf die Inhalte als auch im Heranreifen der so wichtigen Therapeutenpersönlichkeit.

Frau Lindenberg leitet jedes Seminar auf ihre ganz individuelle, beeindruckende Art und Weise, stets voller Achtsamkeit und Wohlwollen für jeden einzelnen und die Gruppe. Die Vermittlung des Fachlichen, das Anleiten der Übungen, das Betrachten und Verstehen der Gruppenprozesse – all dies fügt sich organisch und flexibel ineinander. Ihr gelingt es, die ganze Ausbildung über eine angenehme Wohlfühlatmosphäre herzustellen, so dass Spaß, Neugier und Begeisterung im Vordergrund stehen. Besonders profitiert habe ich von der Fachkompetenz von Frau Lindenberg, ihrem intuitiven Gespür für das, was gerade wichtig ist, ihrem sensiblen Umgang mit Menschen sowie ihrer langjährigen Erfahrung als Therapeutin und Ausbildungsleiterin.

Ich würde die Ausbildung immer wieder machen!