



GESAMT- PROGRAMM

IN HOPE

Praxis & Ausbildungsinstitut
für



www.psycho-holistik.de

IN HOPE

Schleißheimer Str. 186

80797 München

Tel. 0 89/30 28 58

Email: lindenberg@psycho-holistik.de

© und Urheberrecht für Texte, Fotos, Graphiken und Design:
Ausschließlich bei Anne Lindenberg

INHALT

Praxis	Sitzungen und Gruppen	3
Spezielle Angebote		3
Die Räume des IN HOPE		3
Kostenlose Angebote		4
Info-Abend		4
Schnuppertag		4
Vorträge		4
Ausbildungsberatung		4
Ausbildungen		5
Praktische Psychologie	Grundlagenjahr	5
Kompakt-Ausbildung Psycho-Holistik	Zwei-Jahres-Ausbildung	6
Fortbildungen		7
Körperpsychotherapie	Jahresfortbildung	7
Systemische Therapie	Jahresfortbildung	7
Themenzentriertes	Vertiefungsjahr	8
Gruppenleitung	Jahres-Fortbildung	8
Traumalösung	Intensivseminar	9
Therapie für Kids	Intensivseminar	9
Traumdeutung	Abendkurs	10
Supervision	Kleingruppe & Einzelsitzungen	10
Heilerlaubnis		11
Intensiv-Training Psychotherapie	Intensiv-Woche	11
Lernen lieben lernen	Intensivseminar	11
Prüfungscoaching für Selberlerner	Intensivseminar	12
Adé Prüfungsstress	Intensivseminar	13
Praxisgründung & -führung	Intensiv-Wochenende	13
Zur Person		14
Anne Lindenberg		14
Anfahrt	Der Weg ins IN HOPE	15
Die Spielregeln des IN HOPE	Die AGB	16



Praxis

In der Praxis des **IN HOPE** können Sie als Einzelperson, Paar oder Familie Beratung, Coaching oder Psychotherapie* in Anspruch nehmen.

Das Besondere an der Psycho-Holistik:

Nicht Sie müssen sich einer Methode anpassen, sondern wir folgen gemeinsam Ihrem individuellen Prozess, und ich stelle Ihnen die jeweils passende Intervention aus über 30 Methoden bereit.

Bei fast jeder Art von Lebensbewältigungs-Anliegen begleite ich Sie sehr gern, mit echtem Interesse, Feingefühl, Geduld, Erfahrung, Kompetenz, und einem gesunden Sinn für Humor. Ausführliche Informationen finden Sie auf der Webseite unter "Praxis". Ich freue mich auf Sie!

Kontaktaufnahme und Erstgespräch

Am besten erreichen Sie mich in meiner Telefonsprechzeit. Dabei können Sie mir von Ihrem Anliegen erzählen, und wenn wir uns sympathisch sind und ich glaube, dass meine Art zu arbeiten für Sie geeignet ist, können wir gemeinsam einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch vereinbaren.

Bei diesem Termin schließen wir Bekanntschaft miteinander. Nach Schilderung Ihres Anliegens beraten wir miteinander, welche Art der Begleitung sinnvoll wäre und in welchem Umfang. Wir klären die Kostenfrage und die Spielregeln. Nach dem Erstgespräch können Sie in aller Ruhe entscheiden, ob Sie bei mir arbeiten möchten. Das Erstgespräch bleibt für Sie **kostenfrei**, wenn Sie sich danach entscheiden, nicht bei mir zu arbeiten.

Die aktuellen telefonischen Sprechzeiten sagt mein Band an: Tel.: 0 89/30 28 58

* nach dem Heilpraktikergesetz

Spezielle Angebote

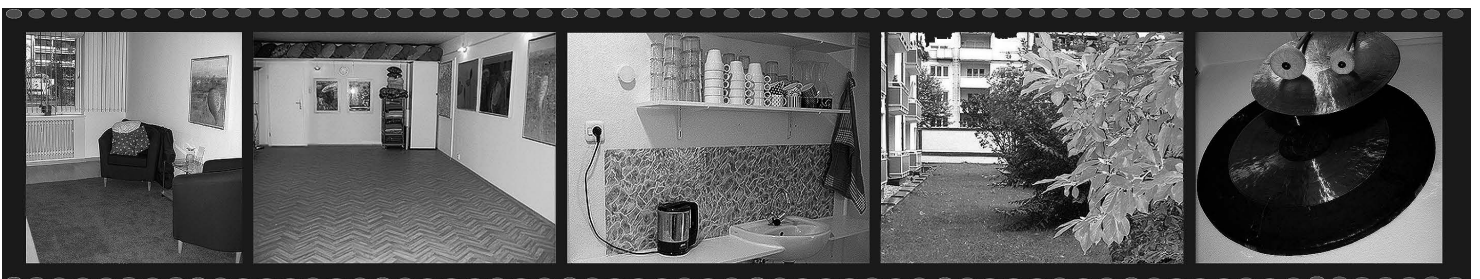
Im **IN HOPE** gibt es immer wieder auch besondere Angebote. Daher lohnt es sich, ab und zu die Webseite zu besuchen. Oder Sie bestellen einfach den Newsletter, dann sind Sie immer über die Neuigkeiten informiert! Einfach eine Mail schicken an: lindenberg@psycho-holistik.de

Beispiele:

- ▶ **Ihr spezieller Service** Beratung, Coaching und Therapie per Email und Telefon
- ▶ **Vortrags-Leasing** Buchen Sie für Ihre Institution oder Ihren Bekanntenkreis einen spannenden und praktisch anwendbaren Vortrag!
- ▶ **Aston Patterning** Wirksame und wohltuende Behandlung von Verspannungen
- ▶ **Narbenentstörung** Mehr Kraft und gute Laune freisetzen
- ▶ **Problem L.O.S. FRAI** Das gezielte Problemlösungs-Coaching
- ▶ **LOMI LOMI NUI** Verwöhnzeit! Hawaiianische Massage mit Brigitte Wilhelm
- ▶ **Klangkonzerte mit Klangmeditation** Gespielt und angeleitet von Y. Swierczek und S. Wolf

Vermietung

Die schönen Räume des **IN HOPE** können Sie auch zu bestimmten Zeiten anmieten! Nehmen Sie dafür einfach Kontakt auf: lindenberg@psycho-holistik.de oder Tel. 0 89/30 28 58



Die kostenlosen Angebote im IN HOPE

Vorträge

Ein interessanter Abend im **IN HOPE** mit jeweils einem aktuellen, wichtigen oder nützlichen, immer aber spannenden Thema.

Lernen Sie Anne Lindenberg kennen und nehmen Sie neues Wissen mit, das Sie im Alltag sofort umsetzen können.

Etwa alle drei Monate, Freitags, Beginn: Um 18 Uhr

Schnuppertage

Verbringen Sie einen interessanten Nachmittag im **IN HOPE**, lernen Sie die Psycho-Holistik kennen und nehmen Sie neue Erfahrungen mit!

Am Schnuppertag bekommen Sie durch praktische Übungen einen realistischen Eindruck von der Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik®. Natürlich ist auch Raum für alle Ihre Fragen.

Etwa alle drei Monate, Freitags, Beginn: Um 15 Uhr

Info-Abend

Sie sind herzlich eingeladen zum Info-Abend im **IN HOPE!**

Hier können Sie sich umfassend über unsere Angebote informieren und alle Ihre Fragen stellen, die wir gern und ausführlich beantworten.

Im Mittelpunkt dieses Abends stehen die Bildungsangebote des **IN HOPE**.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Etwa alle sechs Wochen, Freitags, Beginn: Um 20 Uhr

Der Info-Abend findet im Anschluss an den kostenlosen Vortrag und an den kostenlosen Schnuppertag statt.

Vielleicht nutzen Sie die Gelegenheit, vor dem Info-Abend daran teilzunehmen?

Wir freuen uns auf Sie!

Organisation

Damit wir die kostenlosen Angebote optimal für Sie planen und organisieren können, melden Sie sich bitte möglichst frühzeitig telefonisch an unter Tel.: 089/302858.

Bitte geben Sie dabei an:

Ihren Namen, eine Rückrufnummer und die Anzahl der angemeldeten Personen.

Ausbildungsberatung

Wenn Sie sich für die Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik® interessieren und ganz persönliche Fragen haben oder Auskünfte wünschen, dann können Sie die kostenlose Ausbildungsberatung bei Anne Lindenberg in Anspruch nehmen.

Umfang: 30 Minuten, Termin je nach Vereinbarung.



Grundlagenjahr Praktische Psychologie

Wundern Sie sich auch oft über Ihre Mitmenschen? Oder vielleicht manchmal über sich selbst? Der sogenannte gesunde Menschenverstand kann viele Phänomene nicht erklären.

Aufschluss gibt der wohlwollende und kundige Blick in die Innen-Organisation des Menschen:

● Wie bildet sich eine Persönlichkeit? ● Was ist eigentlich das Unbewusste? ● Welchen Sinn haben Probleme? ● Wie können sie gelöst werden? ● Wie gehe ich förderlich mit schwierigen Mitmenschen um?

Werden Sie zum Menschenkenner

Auf diese Fragen und noch viele mehr bekommen Sie Antworten in unserem Grundlagenjahr in Psycho-Holistik und Praktischer Psychologie.

Werden Sie zum Menschenkenner und lernen Sie, wie Sie mit sich selbst und anderen Menschen auch in schwierigen Situationen wohlwollender und verständnisvoller umgehen können.

Und das erwartet Sie:

- ▶ Die zum Teil sehr komplexe Theorie und Philosophie der unterschiedlichen psychologischen und psychotherapeutischen Modelle vermitteln wir Ihnen in lebendiger und verständlicher Sprache, mit Beispielen aus dem Leben und dem Aufzeigen von Möglichkeiten, wie das vermittelte Wissen praktisch umgesetzt werden kann im Privatleben und im Beruf.
- ▶ Auch die Fragen, die Sie mitbringen oder die auftauchen, werden gern beantwortet
- ▶ Kleine (freiwillige!) praktische Übungen und Demos machen den Unterricht lebendig
- ▶ Durch die Literatur-Tipps können Sie die Lehrinhalte nach Ihrem Bedarf vertiefen
- ▶ Sie lernen die Berufsbilder Psychotherapie, psychologische Beratung und Coaching gut kennen und können im Lauf des Grundlagenjahres prüfen, ob diese Berufe etwas für Sie sind
- ▶ Es stattet Sie auch bestens dafür aus, anschließend oder zur Halbzeit in die praktisch ausgerichtete Kompakt-Ausbildung zu starten
- ▶ Sie können wählen zwischen Wochenenden oder Abend-Unterricht!

**Das Grundlagenjahr ist der ideale Einstieg in die Welt
der Psyche, der Psychologie und der Psychotherapie!**

Inhalte

1. Wo.E. / 1. - 4. Abend:	Die Urbedürfnisse des Menschen: Entwicklungspsychologie
2. Wo.E. / 5. - 8. Abend:	Verdrängung, Schutzhaltungen und Symbolisierung
3. Wo.E. / 9. - 12. Abend::	Persönlichkeitsstile, Konfliktstruktur und Psychosomatik
4. Wo.E. / 13. - 16. Abend:	Traumastruktur, Depression und Sucht
5. Wo.E. / 17. - 20. Abend:	Angepasste und spontane Persönlichkeit
6. Wo.E. / 21. - 24. Abend:	Selbstwert, Selbstgefühl und Lebensmut entwickeln
7. Wo.E. / 25. - 28. Abend:	Problem-Arten und Lösungswege - Therapie-Methoden
8. Wo.E. / 29. - 32. Abend:	Lebenssinn und individuelle Spiritualität als persönlicher Rückhalt

Zeiten	Dienstag, 18:30 - 21:45 Uhr, nicht in den Ferien Samstag und Sonntag, 9 - 17 Uhr
Umfang	96 Stunden à 60 Minuten Abende: 32 Abende Wo. Enden: 8 Wochenenden
Turnus	Zweimal jährlich
Gebühr	1.632 Euro
Ratenzahlung	Zwölf Monatsraten à 150 Euro
Plätze	20
Leitung	Anne Lindenberg

Zweijährige Ausbildung Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik® Eine Ausbildung - drei Berufe!

Die zweijährige Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik® bietet Ihnen fünf Schwerpunkte, die Sie befähigen, eine erfolgreiche eigene Praxis für Beratung, Coaching und Therapie zu führen oder Ihre neuen Kompetenzen in Ihrem bisherigen Berufsfeld einzusetzen.

Schwerpunkte

1. Die Therapeuten-Persönlichkeit
2. Entwicklungs-Begleitung
3. Methodik
4. Die Anwendung der Möglichkeiten in Bezug auf die großen Lebensbereiche, aus denen Klienten ihre Anliegen mitbringen:
 - ▶ Gesprächs- und Kontaktgestaltung
 - ▶ Persönliche Geschichte Entwicklung
 - ▶ Lebensgrundgefühl
 - ▶ Bewältigung von Schicksalsschlägen
 - ▶ Single, Partnerschaft und Familie
 - ▶ Körperliche Verfassung
 - ▶ Lebenssinn und Beruf
 - ▶ Change Management
5. Wissen, das auch für die amtliche Heilerlaubnis wichtig ist.

Drei Berufsbilder

In der Kompakt-Ausbildung werden die Zuständigkeitsgrenzen der drei Berufsbilder klar herausgearbeitet:

- ▶ Psychotherapie
- ▶ Psychologische und Lebensberatung
- ▶ Personal Coaching

Das gibt Ihnen eine klare Praxisgestaltung und beste Chancen für die amtliche Überprüfung.

- ▶ **Sie können wählen, ob Sie auf die Bescheinigung oder auf die Zertifizierung hin arbeiten.**
- ▶ **Die Ausbildung stellt die praxisorientierte Arbeit mit Menschen in den Mittelpunkt.**
- ▶ **Auch die Theorie ist immer auf die Praxis bezogen, anschaulich und verständlich.**

Leitsätze

- ▶ Unser Arbeitsstil ist stabilisierend, achtsam, wohlwollend, wertschätzend, behutsam, die Selbstbestimmung der Klienten und Teilnehmer fördernd und ressourcenorientiert.
- ▶ Wir schätzen Humor, lachen oft miteinander und arbeiten mit Begeisterung.
- ▶ Sie lernen zu jedem Themenfeld, bis wohin Sie arbeiten dürfen, in welchen Fällen Ihr Klient zusätzliche (zum Beispiel ärztliche) Behandlung oder Betreuung (zum Beispiel durch eine Behörde) benötigt und wie Sie das erkennen.
- ▶ Sie bekommen in jeder Ausbildungseinheit ein ausführliches Skript (in den Ausbildungsgebühren enthalten) und eine Bücherliste, wobei die Bücher im Unterricht vorgestellt und besprochen werden.
- ▶ Auf der Internetseite finden Sie die ausführliche Beschreibung, Referenzen von Absolventen und eine FAQ mit den Antworten auf die häufigsten Fragen.

Zeiten	Donnerstag - Sonntag, 9 - 18 Uhr (inkl. Zertif.-Supervision)
Umfang	Acht Seminare mit je 24 Stunden, gesamt 192 Stunden + Zertif.-Supervision = 220 Stunden (à 60 Minuten o. 293 U.Std)
Turnus	Einmal jährlich
Grundgebühr	3.840 Euro inkl. Skript; 560 Euro für die Zertif.-Supervision
Rabatt	Bei einmaliger Zahlung zu Beginn: 3.600 Euro
Ratenzahlung	24 monatliche Raten à 176,- Euro, mit Zertifizierung: 203,50 Euro
Zertifizierung	zuzügl. 7 x4 = 28 Stunden Supervision = 560 Euro + einmalig vor dem letzten Seminar 100 Euro Zertifikatserstellung
Plätze	16
Leitung	Anne Lindenberg mit Assistenz und ggf. Co-Leitung

Psycho-Holistische
Körperpsychotherapie
 ... mit Leib und Seele!

In vier Seminaren mit je vier Tagen wird die Psycho-Holistische Körperpsychotherapie gelehrt, vertieft und geübt:

- Achtsame, spielerische und auch engagierte Entpanzerung
- weckt die Lebensgeister
- gibt einen soliden "Grund zum Leben"
- setzt lustvolle Kraft für Tiefe, Vielfalt und Erfüllung frei
- ermöglicht die Auflösung von inneren Konflikten

1. Das Halt gebende Seminar Frühe Störungen: Defizite auffüllen	2. Das schwungvolle Seminar Freiraum für vitale und animalische Lebensenergie	3. Das punktgenaue Seminar Themenzentrierte Biodynamische Massagen und Körperarbeit	4. Das "himmlische" Seminar Arbeit mit Aura und den feinstofflichen Körperenergien
---	--	---	---

Psycho-Holistische
Systemische Therapie
 Ich - Du - Wir

In vier Seminaren mit je vier Tagen wird die Psycho-Holistische Systemische Therapie gelehrt, vertieft und geübt.

- Familienstellen
- Strukturaufstellungen
- Inszenierungen
- Skulpturen
- Rituale
- Vier-Eltern-Arbeit werden vorgestellt und vor allem praktisch geübt. Alle Teilnehmer können mehrmals in der Anleitungsröle üben und bekommen Supervision.

Die vorgestellten Interventionen werden in ihren Varianten gezeigt:

- für Einzelsitzungen und
- für Gruppen mit menschlichen Repräsentanten.

1. "Die ganze heilige Verwandtschaft" Familienstellen	2. "Ich kann so nicht arbeiten" Berufliche Systeme	3. "Ich bin eine kleine Gesellschaft" Arbeit mit inneren Systemen	4. "Wohin der Strom uns trägt" Arbeiten am Energiefluss entlang
--	---	--	--

Vorkenntnisse

Die Teilnahme bei beiden Jahresfortbildungen setzt voraus, dass Sie die Grundlagen der Arbeit mit Menschen, sei es in Beratung, Coaching oder Therapie, bereits beherrschen.

<u>STRUKTUR DER BEIDEN JAHRESFORTBILDUNGEN</u>	
Zeiten	Donnerstag, 16 - 20:30 Uhr, Freitag / Samstag 9 - 20:15 Uhr, Sonntag, 8 - 12:30 Uhr
Umfang	Vier Seminare mit je 24 Stunden, gesamt 96 Stunden
Turnus	Einmal jährlich
Gebühr	1.728 Euro inkl. Skript und Teilnahmebestätigung / Zertifikatserweiterung
Rabatt	Wenn Sie beide Fortbildungen buchen, beträgt der Rabatt 10 % (345,60 Euro) = 3.110,40 Euro
Plätze	16
Leitung	Anne Lindenberg und Co-Leiter

Themenzentriertes Vertiefungsjahr in Psycho-Holistik®

An insgesamt zehn Abenden mit einem Abend im Monat vertiefen wir den professionellen Umgang mit Themen, Interventionen und speziellen Zielgruppen. Jedem Bereich werden vier Stunden gewidmet:

Durch die Teilnahme an dieser dichten, praxisbezogenen bewährten Fortbildung erhöhen Sie die Kompetenz, Sicherheit und Geschmeidigkeit Ihrer therapeutischen Arbeit. Vertiefendes Wissen und Praxis zu erwerben lohnt sich gerade bei diesen Themenschwerpunkten, weil sie erfahrungsgemäß sehr häufig im Praxisalltag benötigt werden. Alle vorgestellten Interventionen können natürlich auch für Coaching und Beratung eingesetzt werden!

Maltherapie I & II: Bilder malen (lassen) und deuten (Intervention) ● Impass ● Regression ● Schuld ● Sexualität (Thema) ● Arbeit mit Paaren ● Gewalt und Übergriffe ● Sucht & Co ● Krisen erkennen, begleiten und stabilisieren

Zeiten	Einmal monatlich, Mittwochs, 17:45 bis 22 Uhr
Umfang	40 Stunden
Turnus	Das Vertiefungsjahr startet einmal jährlich
Gebühr	720 Euro
Rabatt	Bei verbindlicher Anmeldung und Eingang des Geldes auf unserem Konto bis 30 Tage vor dem ersten Abend: 10 Prozent Rabatt = 648 Euro.
Plätze	20
Leitung	Anne Lindenberg

Weiterbildung in Psycho-Holistischer Gruppenleitung

"A wie Alphetier, G wie Gruppe"

Wer Gruppen kompetent, sicher und mit leichter Hand leiten kann, hat es gut: Nicht nur wirtschaftlich gesehen lohnt es sich, Gruppen zu leiten; von der Gruppenerfahrung profitieren auch viele Klienten. In dieser bewährten Weiterbildung sind das Wissen um gruppendynamische Prozesse, das Wechselspiel der Reaktionen zwischen Leitung und Gruppe sowie ausführliches, lehrreiches Übungs-Gruppenleiten die Schwerpunkte. "Worst-Case-Training" bereitet auf Krisen und schwierige Gruppensituationen vor.

● Was lässt eine Gruppe gelingen und scheitern? ● Umgang mit den Belastungen als Gruppenleiter ● Training von Belastungsfähigkeit, Ausdauer, Geduld, Gelassenheit und Selbst-Management ● Gruppendynamische und energetische Prozesse ● Praktische Beispiele und Übungen ● Die Phasen der Gruppenentwicklung ● Die unwillkürliche Signalgebung als "Alphetier" ● Übungen und Spiele ● Gruppenleiten im simulierten Ernstfall ● Die häufigsten Fehler beim Gruppenleiten ● Worst Case-Training

Zeiten	Einmal monatlich, Mittwochs, 17:45 bis 22 Uhr
Umfang	40 Stunden
Turnus	Die Gruppenleitung startet einmal jährlich
Gebühr	720 Euro
Rabatt	Bei verbindlicher Anmeldung und Eingang des Geldes auf unserem Konto bis 30 Tage vor dem ersten Abend: 10 Prozent Rabatt = 648 Euro.
Plätze	16
Leitung	Anne Lindenberg

Im Körper zuhause sein

Psycho-Holistische Traumalösungstherapie im Wohlfühlbereich

Psychische Traumatisierungen zeichnen sich dadurch aus, dass die eigenen Grenzen unerwartet, unfreiwillig oder zu früh durch mehr Input überwältigt wurden, als vom Organismus verarbeitet und integriert werden konnte. Oder dass, im Gegenteil, Mangel und Defizit statt Fülle und Kontakt erlebt wurden.

Die Angst ist meistens ebenso groß wie unbewusst, sich wieder mit früheren Verletzungen zu konfrontieren. Daher legen wir allerhöchsten Wert darauf, den Klienten eindrucksvolle Erfahrungen damit zu ermöglichen, wie unser Vorgehen sofort ins Wohlfühl führt - Retraumatisierungen werden vermieden!

In diesem Seminar vermitteln wir, ● welche Trauma-Arten es gibt ● wie sie zu erkennen sind ● bewährte klientenzentrierte und traumalösende Interventionen ● Schutz des Therapeuten vor Sekundär-Traumatisierungen.

Dabei nutzen wir ● sanfte körperbezogene Möglichkeiten, wie sie ähnlich auch im Focusing und in Somatic Experiences® verwendet werden ● die wirksamen Schritte aus der Lösungsorientierten Selbstregulation, L.O.S., (entwickelt von Anne Lindenberg) ● die ressourcenbildende und stärkende Entwicklung der idealen Eltern aus der psychomotorischen Therapie nach Albert Pessó.

Zeiten	Donnerstag, 16 - 20:30 Uhr, Freitag / Samstag 9 - 20:15 Uhr, Sonntag, 8 - 12:30 Uhr
Umfang	24 Stunden
Turnus	Einmal jährlich
Gebühr	432Euro
Plätze	14
Leitung	Anne Lindenberg und Co-Leiter

Ergänzende Therapie für Kids

Klienten bitten uns nicht selten, auch mit ihren Kindern zu arbeiten.

In diesem konzentrierten Vier-Tage-Seminar werden dementsprechend die Besonderheiten und Möglichkeiten der Arbeit mit Kids vermittelt und geübt.

Das Seminar erhebt nicht den Anspruch, danach ein spezialisierter Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut zu sein, denn dafür braucht es wesentlich mehr Ausbildungszeit.

In der Psycho-Holistik verstehen wir die Arbeit mit Kids als zusätzliche Möglichkeit, auch die Kleinen und Jungen zu unterstützen, aber immer als Ergänzung zur Arbeit mit den Erwachsenen in der Familie, bei denen auch die Verantwortung für ihren Nachwuchs bleibt. Dennoch gilt es natürlich einige Besonderheiten zu beachten und sehr schöne, fruchtbare therapeutische Möglichkeiten zu nutzen.

Eine Besonderheit des Seminars: Es werden am Samstag auch mehrere Kinder und Jugendliche für ca. eine Stunde eingeladen, die als "Fachberater" gefragt werden können, was ihnen bzw. ihren Altersgenossen im Umgang eher hilft und was eher nicht. Dadurch bekommt die Fortbildung einen lebensnahen Bezug und bleibt nicht in der Theorie stecken.

Zeiten	Donnerstag, 16 - 20:30 Uhr, Freitag / Samstag 9 - 20:15 Uhr, Sonntag, 8 - 12:30 Uhr
Umfang	24 Stunden
Turnus	Einmal jährlich
Gebühr	432Euro
Plätze	16
Leitung	Anne Lindenberg und Co-Leiter

Abendkurs: Psycho-Holistische Traumdeutung

Unsere Träume können uns zu unseren inneren Rätseln und Wundern, der Symbolsprache unserer Seele, unseren tieferen Gefühlen und zu unseren spirituellen Bereichen führen - und noch dazu Aufschluss über den Hintergrund unserer Lebensprobleme geben.

Sie können schon zum ersten Abend eigene Träume oder die Ihrer Kinder mitbringen.

Inhalte

● Träume einladen und erinnern ● Traum-Arten ● Traum-Serien ● Traumsymbolik entschlüsseln ● Träume aufstellen ● Traumbotschaften im Leben / im Alltag umsetzen

Der Kurs ist geeignet für: ● Neugierige ● Eltern, die einen Zugang zu den Träumen ihrer Kinder suchen ● KollegInnen in beratenden, helfenden und therapeutischen Berufen als themenzentrierte Fortbildung

Voraussetzungen

Wer sich selbst und andere tiefer als bisher erkennen und verstehen möchte, ist herzlich eingeladen! Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Zeiten	Dienstag, vier Abende, 18:30 - 21:45 Uhr
Umfang	12 Stunden
Turnus	Einmal jährlich
Gebühr	204 Euro
Plätze	16
Leitung	Anne Lindenberg

Supervision

bedeutet "prüfender Überblick".

In den ersten Jahren der selbständigen Arbeit mit Menschen ist es Usus, seine Arbeit regelmäßig einem Supervisor vorzustellen. Sie dient dazu, ● das Risiko für schwere Fehler zu verringern ● den inneren Supervisor zu schulen (also die Fähigkeit, bei oder nach der Arbeit neben sich zu treten und auch die eigene Aktivität unvoreingenommen einzuschätzen) ● die eigene Ausbildung zu verfeinern und in der Praxisanwendung zu schulen. ● Sie dient auch den Klienten, die auf diese Weise sicher sein können, dass es eine Qualitätskontrolle der Arbeit ihres Therapeuten, Beraters oder Choachs gibt.

Einzel-supervision

Umfang: 90 Minuten / Termin

Kosten: 120 Euro / Termin

Kleingruppen-Supervision

Die Supervision nutzen Kolleginnen und Kollegen, um ● an ihrem Praxisaufbau zu arbeiten ● Fälle aus ihrer Praxis vorzustellen ● fachliche Fragen zu stellen ● spezielle, bedarfsangepasste und prinzipielle Interventionen kennenzulernen und zu üben ● eigene Themen, die sich in der Arbeit bemerkbar machen, zu beleuchten ● der ethischen und gesetzlichen Forderung nach Qualitätssicherung nachzukommen.

Anmeldung:

In bestehende Gruppen können jeweils zum Beginn eines Zyklus neue Teilnehmer aufgenommen werden, wenn ein Platz frei wird oder ist. Wenn sich mindestens vier neue Teilnehmer finden, die sich auf eine Zeit einigen können (Vormittags oder Spät-Nachmittags), kann eine neue Supervisionsgruppe gegründet werden.

Zeiten	Nach Vereinbarung, 30 Minuten / Teilnehmer, + 30 Minuten
Umfang	10 Termine im Jahr
Gebühr	Je nach Teilnehmeranzahl
Plätze	4 - 7
Leitung	Anne Lindenberg

Intensiv-Training Psychotherapie

Das Ergänzungstraining für die amtliche Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

- ▶ Sie haben bereits eine gründliche Ausbildung in einem der Psychotherapie benachbarten Bereich (zum Beispiel in Coaching, Astrologie, Yoga, Pflege, Betreuung, Rolfing, Beratung oder andere?)
- ▶ Sie zielen die Heilerlaubnis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz an?
- ▶ Um sich die beste Chance zum Bestehen der Überprüfung zu sichern, suchen Sie noch ein Training, in dem Sie sich die "Essentials" der Psychotherapie aneignen, so dass die Amtsärzte in der mündlichen Prüfung mit Ihrer Selbstdarstellung und Ihrem Ausbildungsweg zufrieden sein können?
- ▶ In Ihrer Arbeit möchten Sie auch die psychischen Prozesse Ihrer Zielgruppe fachkundig begleiten können - und möchten die Klienten nicht dafür weiter schicken müssen?
- ▶ Sie haben keine Lust, dafür nochmals eine mehrjährige Ausbildung zu absolvieren?

Da haben wir hier etwas für Sie!

Aufgrund unserer Erfahrung seit 1995 wissen wir genau, wie die prüfenden Amtsärzte Psychotherapie definieren. Wer keine speziell psychotherapeutische Ausbildung hat, wird auf Herz und Nieren befragt, inwieweit er tatsächlich psychotherapeutisch arbeitet und dafür die wichtigsten Aspekte von Psychotherapie kennt und beachtet.

Vor diesem Hintergrund haben wir für Sie das Intensiv-Training Psychotherapie entwickelt.

Nach der Teilnahme kennen Sie sich nicht nur in der Psychotherapie aus, sondern können auch die Arbeit, in der Sie ausgebildet sind, mit Psychotherapie kombinieren. Damit sind Sie für die Wechselfälle und Entwicklungen in Ihrer Praxis gut ausgerüstet.

Die genaue Beschreibung und die Inhalte, eine Liste der Methoden, Verfahren und Gebiete aus der Nachbarschaft der Psychotherapie: Auf der Webseite.

Zeiten	Montag 17:45 - 22 Uhr, Dienstag bis Samstag 9 - 19:45 Uhr, Sonntag 8 - 12:15 Uhr
Umfang	48 Stunden
Turnus	Zweimal jährlich vor Beginn der Prüfungsvorbereitungskurse, also im März und im September
Grundgebühr	960 Euro inkl. Skript
Plätze	20
Leitung	Anne Lindenberg

Seminar: Lernen lieben lernen Erfolgs- und motivationsorientierte Lernstrategien

Das Ziel vor Augen, Vorfreude, hohe Motivation, großes Engagement... wenn nur nicht der Lernstress wäre!

Dieses Seminar bietet Ihnen Gelegenheit zu prüfen, welche davon förderlich sind und welche bei Ihnen eher Stress und Druck auslösen. Mit einem speziellen Test finden Sie heraus, welcher Lerntyp Sie sind und wie Sie persönlich leicht, motiviert, effektiv und ausdauernd lernen können. Wir empfehlen die Teilnahme an diesem Intensiv-Seminar zu Beginn Ihrer Ausbildung oder vor der Prüfungsvorbereitung.

Übrigens! Sie können dieses Seminar auch als Fortbildung nutzen, so dass Sie zukünftig selbst Lern-Optimierungen für Prüfungen aller Art, die Ihre Klienten bestehen wollen, anbieten können!

Zeiten	Donnerstag, 16 - 20:30 Uhr, Freitag / Samstag 9 - 20:15 Uhr, Sonntag, 8 - 12:30 Uhr
Umfang	24 Stunden
Turnus	Zweimal jährlich
Gebühr	432 Euro
Plätze	20
Leitung	Anne Lindenberg

Prüfungsvorbereitung für den Heilpraktiker für Psychotherapie

Prüfungs-Coaching für Selber-Lerner

Der Stoff der Prüfungsvorbereitung ist überschaubar, muss aber detailliert und sicher beherrscht werden.

Sie haben keine Lust, sich in einen überfüllten, teuren Unterricht zu setzen, wo der Stoff im Eiltempo durchgezogen wird, und Sie trotzdem in "Heimarbeit" noch alles nachlernen müssen? Dann ist das Kleingruppen-Coaching etwas für Sie! Denn hier bekommen Sie ● die nötigen Informationen konzentriert und anwendbar ● genau die Unterstützung, die Sie ganz persönlich brauchen ● Antworten auf alle fachlichen Fragen, die im Lauf des Lernens auftauchen. ● Auch als Vorbereitung auf die mündliche Prüfung können Sie das Kleingruppen-Coaching bestens nutzen!

Und so gehts:

Teilnehmer-Anzahl: Pro Lerngruppe höchstens zehn Plätze.

Jeder Termin umfasst

- ▶ vier Stunden bei acht bis zehn Teilnehmern (Kosten: 80 Euro pro Teilnehmer / Termin)
- ▶ drei Stunden bei fünf bis sieben Teilnehmern (Kosten: 65 Euro pro Teilnehmer / Termin)
- ▶ zwei Stunden bei zwei bis vier Teilnehmern (Kosten: 55 Euro pro Teilnehmer / Termin)

Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung:

- ▶ Der 1. Termin umfasst vier Stunden.

Dabei erfahren Sie:

- was genau Sie lernen müssen ● welche Bücher sich am besten eignen (die Bücher werden vorgestellt) ● worauf besonders zu achten ist.
- Tipps zum Lernen, ● zur Gründung und Durchführung von Lerngruppen und ● eine Fragerunde gehören natürlich dazu.
- ▶ Weitere Termine und ihre Inhalte sprechen Sie innerhalb Ihrer Kleingruppe ab und buchen sie je nach Bedarf - genau so viele, wie Sie möchten.

Inhalte können sein:

- Prüfungsfragen-Training ● Vorträge zu Störungsbildern ● Beantwortung Ihrer gesammelten Fragen ● Motivationsunterstützung, wenn es schwierig wird ● Kurz vor der schriftlichen Prüfung treffen wir uns zu einem Generalproben-Termin, an dem wir die Prüfung mit Originalfragen und in Echtzeit simulieren. Anschließend werten wir das Ergebnis aus, damit Sie sehen, wo Sie eventuell noch nachlernen sollten.

Vorbereitung auf die mündliche Prüfung:

Direkt nach Bestehen der schriftlichen Prüfung können Sie sich mit Ihrer vertrauten Lerngruppe zum mündlichen Prüfungscoaching mit zwei Terminen anmelden.

- ▶ Der erste Termin umfasst vier Stunden (Kosten: 80 Euro pro Teilnehmer)

Inhalte des 1. Termins:

- Was ist speziell für die mündliche Prüfung zu lernen? ● Was fragen die Prüfer? ● Wie wird die Antwort aufgebaut, wenn ein Fall vorgelegt wird? ● Tipps, Tricks und Merkhilfen ● Wichtiges zur Eigendarstellung ● Persönliches Auftreten, Sprachwahl, Körpersprache, Kontaktgestaltung zu den Prüfern.
- So ausgerüstet können Sie sich, nachdem Sie sich vorbereitet haben, zum zweiten Termin anmelden, zur

Generalprobe für die mündliche Prüfung

Dieser Termin umfasst ● acht Stunden bei acht bis zehn Teilnehmern (Kosten: 160 Euro pro Teilnehmer) ● sechs Stunden bei fünf bis sieben Teilnehmern (Kosten: 130 Euro pro Teilnehmer) ● vier Stunden bei zwei bis vier Teilnehmern (Kosten: 110 Euro pro Teilnehmer)

Jeder Teilnehmer hat die Gelegenheit, eine mündliche Prüfung zu simulieren. Mit Originalfällen und Original-Abläufen!

Wir werten zusammen jedes "Prüfungsgespräch" aus - denn aus den Besprechungen können alle TeilnehmerInnen lernen!

Infos: Schicken Sie einfach eine Email an: lindenberga@psycho-holistik.de oder rufen Sie Anne Lindenberg an in ihrer Telefonsprechzeit unter Tel. 0 89/30 28 58

Seminar: Adé Prüfungsstress!

Stress, BlackOuts und Lampenfieber verstehen und steuern lernen

Die Vorbereitungszeit auf offizielle Prüfungen, zum Beispiel für die amtliche Heilerlaubnis, ist eine wunderbare Gelegenheit für die Psyche der Kandidaten, alle bereits erlebten Prüfungssituationen wieder aufleben zu lassen. Stress, Aufregung, Angst, Druck und furchtbare Phantasien können auftauchen und wirken zu allem Überfluss auch noch ansteckend. Mit gutem Selbstmanagement können die Prüfungskandidaten einen anderen und wesentlich gelasseneren Weg zur Prüfung gehen, der die Chance auf Erfolg erheblich steigert.

Aus dem Inhalt:

- ▶ Worst-Case-Szenarien für die schriftliche und mündliche Prüfungssituation und jeweils geeignete "Meisterungs"-Strategien
- ▶ Der Hintergrund der Entstehung von Stress, Versagensängsten, Lampenfieber, Black Out und geeignete Präventions- und Bewältigungsstrategien dafür
- ▶ Die Teilnehmer legen ihren persönlichen Ressourcen-Katalog an und trainieren das bewusste Umschalten in einen ressourcenbetonten Wohlfühlmodus, der den aktuellen präzisen Zugriff auf das Gelernte und die korrekte Wiedergabe ihres Wissens sichert.

Übrigens! Sie können dieses Seminar auch als Fortbildung nutzen, so dass Sie zukünftig selbst Prüfungs-Management für Prüfungen aller Art, die Ihre Klienten bestehen wollen, anbieten können!

Zeiten	Donnerstag, 16 - 20:30 Uhr, Freitag / Samstag 9 - 20:15 Uhr, Sonntag, 8 - 12:30 Uhr
Umfang	24 Stunden
Turnus	Zweimal jährlich
Gebühr	432 Euro
Plätze	20
Leitung	Anne Lindenberg

Praxisgründung - Praxisführung

Intensive Wochenend-Fortbildung

"Jede neue Erkenntnis kostet uns einen Patienten." (Wilhelm Reich)

"Wenn relevante Erkenntnisse und Erfahrungen weitergereicht werden, muss das nicht sein".

(A. Lindenberg / Dr. S. Kittmann)

Umwege sparen, die Fehlerquote senken, die Praxis gezielter aufbauen und effektiver arbeiten: Ca. 25 Jahre geballte Erfahrung in der Praxisführung und in Beratungen zur Praxisgründung, dazu die neuesten Infos aus dem Erstattungs-wesen der Krankenkassen und der Rechtssprechung stehen den TeilnehmerInnen an diesen intensiven und höchst informativen Fortbildungstagen zur Verfügung, zu denen Dr. Siegfried Kittmann und Anne Lindenberg einladen.

Wir sprechen hier besonders KollegInnen ein, die nach Erhalt ihrer Heilerlaubnis ihre Praxis zügig aufbauen wollen. Und auch schon etwas "ältere Hasen" können noch dazulernen.

Zeiten	Samstag 10 - 17:15 Uhr, Sonntag, 9 - 13:30 Uhr
Umfang	10 Stunden
Turnus	Zweimal jährlich
Gebühr	160 Euro für BVP-Mitglieder, sonst 180 Euro
Plätze	20
Leitung	Dr. Siegfried Kittmann und Anne Lindenberg
Anmelden	Nur mit dem Formular unter www.psycho-holistik.de/praxisgruendung-praxisfuehrung.html

Anne Lindenberg

- ▶ Jahrgang 1959, geb. in Braunschweig, eine Tochter
- ▶ Europäisches Zertifikat für Psychotherapie, ECP/EABP
- ▶ Amtliche Heilerlaubnis speziell für Psychotherapie (n. d. Heilpraktikergesetz) seit 1995
- ▶ Zertifizierte Trainerin & Seminarleiterin IHK
- ▶ Zertifizierte Business Coach IHK
- ▶ Studiengänge in Pädagogik, Psychologie und Kommunikationswissenschaften
- ▶ Ausbilder- und Kursleiter-Erfahrung seit 1996

Mitgliedschaften

- ▶ Gründungs-Fachmitglied im BVP (HPG), "Berufsverband der Therapeuten für Psychotherapie (n. d. Heilpraktikergesetz) e.V.", ehrenamtliche Vorstandsarbeit von 1998 bis 2005.
- ▶ Ordentliches Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie e.V. (DGK)
- ▶ Mitglied im Schulen- und Berufsübergreifenden Deutschen Dachverband für Psychotherapie, DVP



Methodenvertiefungen

- ▶ Biodynamik (nach G. Boyesen) / systemische Körperarbeit
- ▶ Gruppenleitung
- ▶ Gestalttherapie
- ▶ Gewaltfreie Kommunikation
- ▶ Hypnotherapie und tiefengesteuertes Bild-Erleben (Phantasiereisen, innere Bilder, Trancen, Heilreisen)
- ▶ Körpersprache, Körperpsychotherapie, Körpertherapie (Bioenergetik, Focusing, Hakomi, Aston Patterning etc.)
- ▶ Kreative Medien: Tanzen, Malen, Schreiben als Selbstaussdruck, Selbsterfahrung und Therapie
- ▶ Lebenssinn: Spirituelle Therapie
- ▶ NLP
- ▶ Primärtherapie
- ▶ Psychodrama
- ▶ Systemische Perspektiven und Ansätze (Familienstellen, innersystemische Teile-Arbeit, Strukturaufstellungen, Skulpturen, dynamische Inszenierungen)
- ▶ Transaktions-Analyse
- ▶ Voice Dialogue
- ▶ und andere

Anliegen, mit denen Menschen bei mir arbeiten

1. Wunsch nach mehr Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstvertrauen.
2. Partnerschaftsthemen
3. Familienthemen
4. Körperliche Beschwerden: Erst nach ärztlicher Abklärung
5. Berufliche Themen
6. Erweiterung von einschränkenden Persönlichkeits- und Schicksalsmustern
7. BurnOut, Schlafstörungen, psychische Traumatisierungen
8. Beleuchtung der Lebensgeschichte
9. Stabilisierende Begleitung in Krisen und Lebensumbrüchen
10. Begleitung für Erwachsene Kinder von Suchtkranken Eltern (EKS-Syndrom)

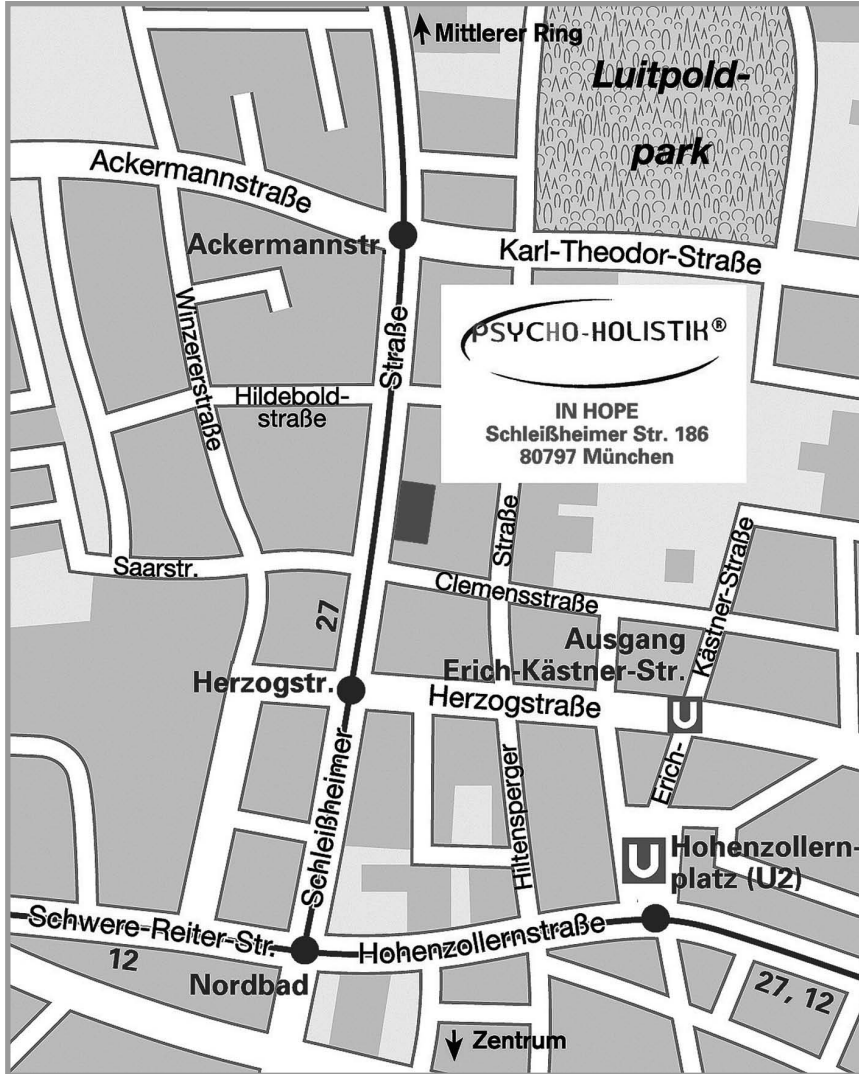
Ich arbeite nicht mit

- ▶ Substanzabhängigen Menschen vor dem Entzug
- ▶ Menschen mit schweren klinischen Störungen, wie Psychosen, schweren Essstörungen, schweren Depressionen und Manien u. ä.
- ▶ Menschen, die nicht freiwillig in die Therapie kommen.

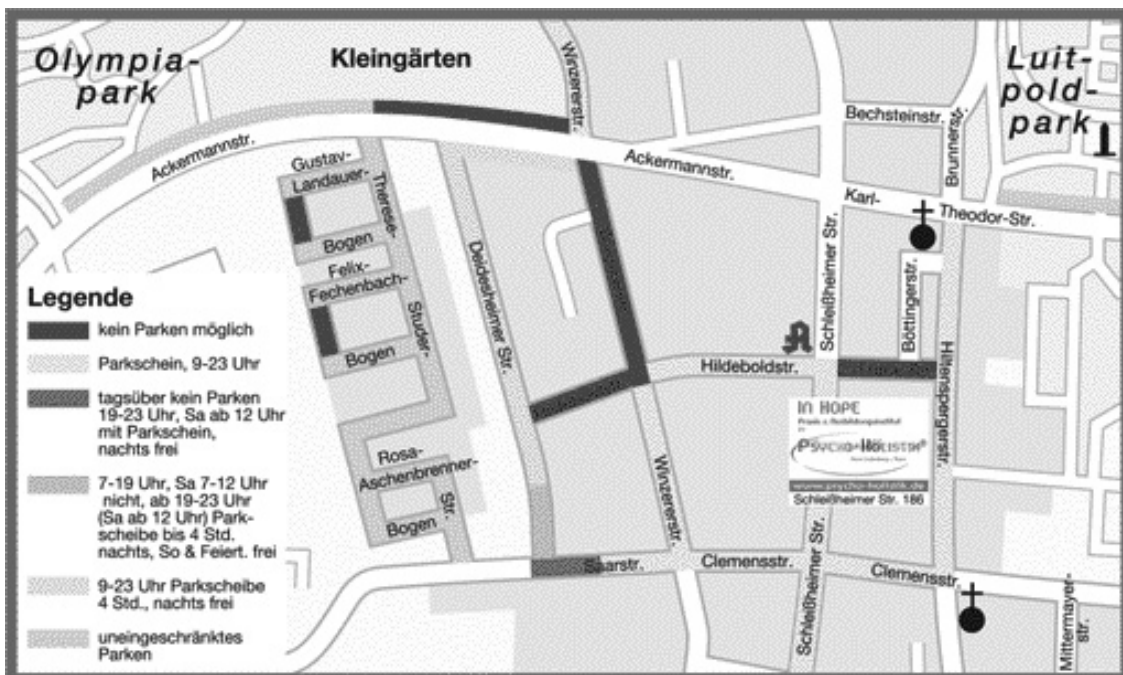
Kontaktaufnahme und Erstgespräch

Unter "Praxis" auf Seite 3.

Anfahrt zum IN HOPE



Parkzonen in der Umgebung des IN HOPE



Die Spielregeln des IN HOPE (AGB)

Wenn Sie buchen, gehen Sie mit dem IN HOPE eine Vereinbarung bzw. einen Vertrag ein. Mit Ihrer Unterschrift versichern Sie, dass Sie diese AGB gelesen haben und sich mit ihnen einverstanden erklären.

1 Verschiebung von Terminen

Ist die Mindestanzahl an Anmeldungen zwei Wochen vor dem Starttermin nicht erreicht, kann dieser nach hinten verlegt werden. Bei Ausfall des Referenten kann eine Veranstaltung auch kurzfristig verschoben werden. Oder es wird, wenn möglich, ein Ersatz-Referent gerufen. Schadensersatzansprüche der angemeldeten Teilnehmer sind ausgeschlossen.

2 Platz sichern und Zahlungsweise

Mögliche Ratenzahlungen und Ermäßigungen finden Sie in der Ausschreibung der Veranstaltung. Mit Eingang der jeweiligen Gebühr oder Anmeldegebühr auf das Konto des IN HOPE und Eingang der schriftlichen Anmeldung beim IN HOPE ist Ihr Platz gesichert. Die Reihenfolge des Zahlungseingangs entscheidet über die Platzvergabe. Sind keine Plätze mehr frei, bekommen Sie Bescheid, dass Sie in die Warteliste aufgenommen sind. Sie bekommen vor Veranstaltungsbeginn die Mitteilung, ob für Sie noch ein Platz frei geworden ist. Falls nicht, überweisen wir Ihnen die eingezahlte Gebühr zurück.

3 Versicherung

Das IN HOPE empfiehlt Ihnen, eine Seminar-Versicherung abzuschließen. Diese kann unsere Stornogeühren abdecken, und Ihr Risiko verringert sich!

4 Rücktritt von der Kompaktausbildung

Bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn können Sie zurücktreten. Wir überweisen Ihnen die Gebühr oder Ihre Anmeldegebühr zurück unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 Euro. Bei Rücktritt von Ihrer verbindlichen Anmeldung bis zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 60 % einbehalten oder fällig. Die restliche Summe wird zurück überwiesen. Erfolgt der Rücktritt später oder wird die Ausbildungsteilnahme abgebrochen, kann leider keine Rücküberweisung oder Erlass der fälligen Gebühr erfolgen, es sei denn, aus einer Warteliste nimmt eine Person kurzfristig teil. Es kann auch eine Ersatzperson gebracht werden, deren Akzeptanz sich die Veranstaltungsleitung vorbehält.

5 Rücktritt von den anderen Veranstaltungen

Bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn können Sie zurücktreten. Wir überweisen Ihnen die Gebühr zurück unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 Euro. Bei Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung bis zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 25 % einbehalten, später und bis 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn in Höhe von 60 %. Die restliche Summe wird zurück überwiesen.

Erfolgt der Rücktritt später als 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn, kann leider keine Rücküberweisung erfolgen, es sei denn, aus einer Warteliste nimmt eine Person kurzfristig teil. Es kann auch eine Ersatzperson gebracht werden, deren Akzeptanz sich die Veranstaltungsleitung vorbehält.

6 Rechtsstand

Die Referenten des IN HOPE üben ihre Tätigkeit jeweils in alleiniger Verantwortung aus. Gerichtsstand: München.

7 Haftung und Ausschluss

Die Leitung der Veranstaltungen übernimmt keine Haftung für Schäden, die Teilnehmer nehmen, es sei denn in Fällen grober Fahrlässigkeit. Die Leitung versichert, den Teilnehmern gegenüber keine Gewalt, Nötigung oder Überredung zur Teilnahme an Übungen anzuwenden. Jeder Teilnehmer nimmt in eigener Verantwortung und in Selbstbestimmung teil und versichert, keine Gewalt gegen sich selbst, andere Personen oder Gegenstände anzuwenden. Körperliche und psychische Erkrankungen geben Sie der Leitung bitte spätestens bei der Anmeldung bekannt. Körperliche und psychische Beeinträchtigungen und Krisen, die zwischen der schriftlichen Anmeldung und dem Ende der Veranstaltung auftreten, teilen Sie der Leitung bitte ebenfalls umgehend mit. Die Leitung behält sich vor, in Einzelfällen an einen Arzt oder eine Institution zu verweisen. Wird ein Teilnehmer ausgeschlossen, weil er nach Ansicht der Ausbildungsleitung den Belastungen der Ausbildung nicht gewachsen ist, wird die Teilnahmegebühr anteilmäßig zurückerstattet. Bisher verschwiegener chronischer Substanzmissbrauch oder andere verschwiegene psychische oder körperliche Beeinträchtigungen, die die (weitere) Teilnahme nach Ansicht der Leitung gefährlich oder unmöglich machen, führen leider ebenso zum Ausschluss des Teilnehmers unter Einbehaltung der Teilnahmegebühr als Ausfallgebühr wie unzumutbares wiederholtes Verhalten eines Teilnehmers.

8 Abstinenz

Wir bitten Sie, jeweils ab 12 Stunden vor Beginn von Terminen und Veranstaltungen und für dessen Dauer keine bewusstseinsverändernden Substanzen, insbesondere Alkohol, zu konsumieren.

9 Schweigepflicht

Wer außerdem teilnimmt und was die anderen Teilnehmer an Themen bringen: Für diese personenbezogenen Vorgänge bei Veranstaltungen respektieren Sie bitte die Schweigepflicht, damit der Schutzraum für alle Teilnehmer gewahrt bleibt.

10 Urheberrecht und Copyright

Skripte und Unterlagen, die bei Veranstaltungen ausgeteilt werden, sind ausschließlich für Ihren persönlichen Gebrauch bestimmt (auch im Rahmen Ihrer Praxis-Tätigkeit). Unerlaubtes Vervielfältigen und Weitergeben unserer Skripte und Unterlagen oder ihrer Inhalte verletzt das Urheberrecht. Gleiches gilt auch für Texte, Gestaltung und Bilder auf unseren Werbeprints und Internetseiten.

Bitte respektieren Sie unser geistiges Kapital. Fälle, die uns bekannt werden, lassen wir strafrechtlich verfolgen. Sie können sich gern an uns wenden, wenn Sie Unterlagen anderweitig verwerten möchten.

11 Einverständniserklärung

Mit der Unterschrift auf dem Anmeldeformular erklären Sie, dass Sie die hier beschriebenen Spielregeln kennen und sie als gültigen Vertragsbestandteil zwischen Ihnen und uns akzeptieren.