



Und das beinhaltet die Gesamtmiete:

- Die Kaltmiete
- Alle Nebenkosten, wie Grundsteuer, Müllentsorgung, Heizung, Wasser, Strom
- Zweimal wöchentlich eine Putzfrau
- Nutzung aller Einrichtungsgegenstände
- Natürlich steht auch der institutseigene Briefkasten zur Verfügung, an den Sie sich Ihre Post schicken lassen können.

Seminarraum

Der Seminarraum steht am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag zwischen 13:30 und 17:30 Uhr auch für Einzelsitzungen zur Verfügung. Wochenenden, Tage und Abende für Gruppen, Unterricht, Kurse, Vorträge, Seminare etc.: Nach Terminvereinbarung.

Zeiten:

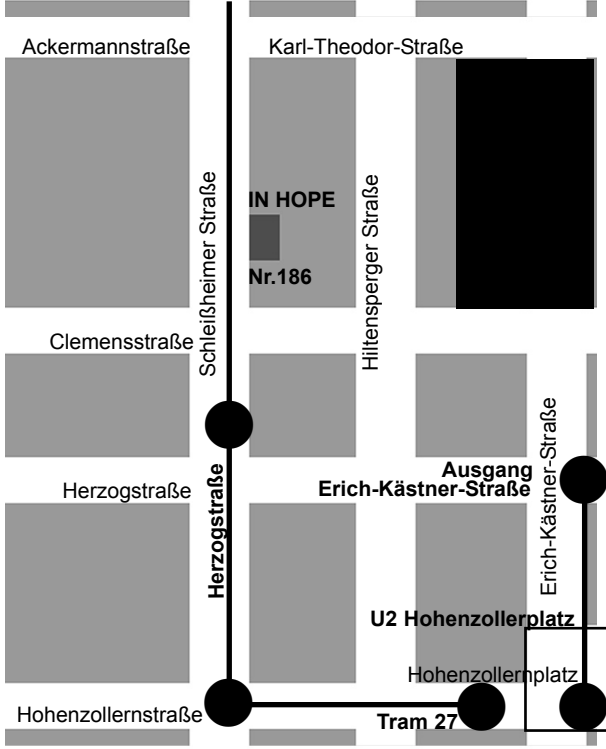
- Ganztags = 08:00 bis 22:00 Uhr
- Tagsüber = 08:00 bis 17:00 Uhr
- Abends = 17:30 bis 22:00 Uhr

Praxisraum

Den Praxisraum können Sie ganz anmieten (und Ihrerseits wiederum tageweise untervermieten) oder bis zu drei Tage / Woche.

Mietkosten Praxisräume	
Zeiten	Mietkosten / Monat
1 Wochentag = 4 Tage / Monat	120 Euro
2 Wochentage = 8 Tage / Monat	220 Euro
3 Wochentage = 12 Tage / Monat	300 Euro
Alleinige Anmietung	450 Euro

Lageplan und Anfahrt:



RÄUME ZU VERMIETEN
- ALLE INFOS -



Mietkosten Seminarraum	
Zeiten	Mietkosten / Tag
1 ganzer Tag	100 Euro
1 Tag ohne Abend	70 Euro
1 Abend	50 Euro

Praxis & Schulungsraum
Schleißheimer Str. 186
80797 München
Kontakt
Tel.: 089/30 28 58
Email: lindenber@psycho-holistik.de

Internetpräsenz
www.psycho-holistik.de

© Texte, Graphiken & Bilder: Anne Lindenberg

Das Ausbildungsinstitut IN HOPE liegt in der Schleißheimer Straße 186 in 80797 München, West-Schwabing.

So kommt man hin

U2/8: Nur vier Stationen vom Hauptbahnhof liegt die Haltestelle Hohenzollernplatz. Wer den Ausgang Erich-Kästner-Str. wählt, ist in fünf Minuten beim Institut (550 m).

Tram Linie 27: Anschluss vom Hohenzollernplatz; die Haltestelle Herzogstraße liegt dem Institut schräg gegenüber!

Auto: In den kleinen Seitenstraßen rings um die Schleißheimer Straße sind tagsüber gut Parkplätze zu finden.

Umgebung / Pausengestaltung

In unmittelbarer Nachbarschaft gibt es ein griechisches und ein chinesisches Restaurant, einen Pizza- und Pasta-Schnelldienst, einen Dönerladen, einen Bäcker und einen Bio-Bäcker, beide mit Kaffee-Service.

Wenige Gehschritte entfernt lockt das Bistro des Basic mit leckeren Bio-Mahlzeiten.

Noch einige Meter weiter kann man im bekannten CAN (Cafe am Nordbad) essen.

Wer sich in der Mittagspause gern bewegt, geht im Luitpoldpark spazieren, der um die Ecke liegt.

Grün!

Zum IN HOPE gehört, ein großes Privileg mitten in der Stadt, ein eigener Garten mit Terrasse! Er ist Teil einer großen Gartenfläche. Alle

Räume gehen zum Garten und zeigen nach Süden und Osten. Sie schauen immer ins Grüne! Kein Straßenlärm ist zu hören - eine versteckte grüne Oase, ideal für die Arbeit mit Emotionen und der Seele.



Die Räume

Die Institutsräume liegen im Erdgeschoß. Durch die schöne Eingangshalle, mit edlem Stein und Grünpflanzen eingerichtet, gelangt man direkt zu ihnen.

Alle Räume sind akustik-optimiert!

Warte- und Aufenthaltszone

Sie lädt ein zum Lesen, Plaudern, Entspannen und gemütlichen Warten.

Hier können Sie auch Ihre Flyer auslegen.

Der Praxisraum

Für Ihre Einzel-, Paar-, Familien- und Teamsitzungen steht Ihnen ein schöner Räumchen mit 14 qm zur Verfügung.

Im geräumigen Regal ist Platz für Ihr Praxiszubehör reserviert.

Der Seminarraum

Der Spezialboden in Fischgrätparkett-Optik ist weich und fußwarm, hat Grip (also keine Rutschgefahr) und trägt zur hervorragenden Akustik bei.

Die idealen Maße mit 4,5 zu 9 m hat der Seminarraum, ein Doppelquadrat, das jede Arbeit mit Gruppen zum Vergnügen macht.

Drei Fenster nach Süden schenken ein wunderbares Licht. Natürlich lassen sie sich auch beschatten.

Teeküche

Sie bietet alles, was man so braucht: Spüle, Ausstattung mit Gläsern, Tassen und einem Wasserkocher. So kann man sich auch schnell mal ein Süppchen wärmen.

WC's

Zwei WC's sind komfortabel, denn dadurch gibt es kaum Wartezeiten.

Ausstattung

Der Praxisraum

mit edlem Apfelholz-Laminat ist mit zwei Sesseln und einem Teppich, einem Tischchen, einem Regal und einer Musikanlage ausgestattet.

Der Seminarraum

Im Seminarraum und in der Materialabteilung finden Sie alles, was Sie zur erfolgreichen Gruppenarbeit brauchen.

Zur Verfügung stehen:

- ⇒ 30 Stühle, davon 20 mit Tischchen, Sitz- und Liegematten, kleine Kissen, Decken
- ⇒ Ein Whiteboard für Unterricht
- ⇒ Eine Musikanlage mit allen Anschlüssen: Tape, CD, MP3-Player, z.B. iPod
- ⇒ Ein Regal mit Rollen, mit dem Sie mobil sind für Ihren Overhead, Projektor, Beamer, PC...

Nutzungsmöglichkeiten

Praxisraum

Alle Arten von Coaching, Beratung und Therapie für Einzelne, Paare, Familien, Gruppen und Teams bis zu 5 Personen.

Seminarraum

Alle Arten von Unterricht, Kursen und Seminaren, Vorträgen, Info-Veranstaltungen: bis zu 30 Teilnehmer. Arbeit mit Familien, Teams, Kollegenschaften: bis zu 20 Teilnehmer.

Reine Bewegungs- / Massagegruppen: Ca. 16 Teilnehmer.

Therapiegruppen, Selbsterfahrungsgruppen, Coachinggruppen, Gruppenberatung aller Art.

Für invasive Techniken sind die Räume nicht ausgelegt (Spritzen, Akupunktur, Blutentnahme).

Vermietung

Grundsätzlich sind die Öffnungszeiten des Institutes von 8 bis 22 Uhr.

Jeder Mietvertrag geht über ein halbes Jahr mit jeweils zwei Monaten Kündigungsfrist, ansonsten automatischer Verlängerung um wiederum sechs Monate.

Die Kautions beträgt drei Monate Gesamtmiete.

Für einen Besichtigungstermin rufen Sie mich einfach an: Tel. 089/30 28 58